

أخبار اليوم
بلبل
Bolbol
٣٩٠
بطل التسالى
سم سم
سعر العدد 300 قرش
بنوته معاكى فى المجله التانيه
SOCCER
البطل الأول



جيرولاند
المدينة الترفيهية المتكاملة
إنتظروا أقوى المفاجآت
جنـ ٣٥ ـيه
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات
جنـ ١٠ ـيه
سعر الدخول وأختار ما يناسبك
من كروت الشحن
المواعيد من الساعة ٦ م وحتى ٢ ص
طوال أيام الاسبوع
مدخل مدينة العبور - أول طريق مصر الاسماعيلية الصحراوى
ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ٠١٠٦٧٥٠٠٦٢/٦١
خصم خاص جداً لحامل الكوبون
٢٥ جـ بدلاً من ٣٥
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)
بلبل
bolbol
مجلة الأبطال



صباح الخير
بلبل
bolbol
مجلة الأبطال
مجلة الأبطال
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار
أخبار اليوم
رئيس مجلس الادارة
محمد عهدى فضلى
رئيس التحرير
مؤنس زهيرى
سكرتارية التحرير
حسام الدين محمود
إبراهيم عرفة
عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبني دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٨٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٥٠٠
سعر النسخة
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل
الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠
فلس السعودية ٤ ريال تونس ١
دينار المغرب ١٠ درهم البحرين
٤٠٠, ٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات
٤ دراهم سلطنة عمان ٤٠٠ بيزه
الجمهورية اليمنية ١٢٥ ريال
فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة
المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠
ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان
٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات -
تركيا ٧٣, ٠ يورو العراق
١٥٠٠ دينار عراقى
الاشتراكات السنوية
داخل مصر ١٠٤ جنيها مصريا
الدول العربية ٧٦ دولارا أمريكا
دول أوروبا واتحاد البريد
الافريقى ١١٤ دولارا أمريكيا
الولايات المتحدة وكندا ١٤٢
دولارا أمريكيا اليابان واستراليا
ودول أمريكا الجنوبية ٢٠٥
دولارا أمريكيا
السداد نقدا أو بشيك لأمر «أخبار
اليوم»... ٣ (أ) شارع الصحافة
القاهرة جمهورية مصر العربية
عنوان بلبل علي الانترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى:
www.akhbar@akhbarelyom.org
البطل الأول..
ظهر الجمهور المصرى فى بطولة كأس الأمم الافريقية التى أقيمت فى مصر .. بمظهر حضارى رفيع نباهى به أرقى الأمم .. كان تشجيعه مثاليا .. دون عصبية .. هادئا دون تشنج .. وكان عاملا أساسيا فى الفوز بالكأس .. نتمنى أن تكون كل مبارياتنا القادمة على هذا المستوى الأخلاقى الرفيع فى التشجيع .. مبروك لكل شعب مصر ..
مؤنس زهيرى
DES NATIONS
3
اوسع موقف للسيارات فى العالم يوجد فى كندا حيث يتسع لـ ٣٠ الف سيارة.



نادى الأصدقاء

عيب

أحمد خالد
٨ سنوات / القاهرة

من العيب الشديد أننا نعيش القرن الـ٢١ وفى عصر انتشرت فيه الأمراض الفتاكة التى تصيب الانسان مباشرة كالايدز وفيروسات الكبد التى تهتكه وغيره ومع هذا أجد عربة من الخشب يباع عليها فول مدمس واقفة على ناصية أهم شارعين من شوارع مدينة نصر مصطفى النحاس ومكرم عبيد أمام ناصية التوحيد والنور ويقف الناس أمامها ويأكلون الفول فى أطباق تغسل جميعها فى جردل مياه واحد فقط ومنهم من يضع الطبق على فمه ليشرب مياه السلطة. ويقف خلفه بائع الشاى الذى يغسل هو الآخر جميع الأكواب فى جردل مياه واحد.. أليس هذا عامل من أهم عوامل انتشار الأمراض بين الناس. أين المسئولين عن محاربة أمثال هؤلاء الباعة الذين يتسببون فى نشر المرض بأقل الأسعار!

المدير المثالى

أنا محمد جمال الدالى طالب بمدرسة صدقى سليمان الثانوية بالصف الأول وصديق مجلة الأبطال أحب أعرف أصدقائى بمدير مدرستى الأستاذ الفاضل ممدوح أحمد محمد لانه يقدم لنا كمرحلة ثانوية المزايا التى لا تحظى بها أغلب المدارس الثانوية من انتظام فى الحضور ويعمل مع هيئة التدريس بروح الفريق الواحد ويحظى بحب وتقدير كافة العاملين بالمدرسة والطلاب وأولياء أمورهم ولذلك نحن نرشحه مدير مثالى عرفانا منا بذلك

عن الطلبة محمد جمال الدالى

المعلمة المثالية

حصلت الأستاذة الفاضلة ميرفت أحمد عطية مديرة مدرسة الهرم الثانوية على لقب المدرسة المثالية لعام ٢٠٠٦ على مستوى الجمهورية وجميع الطالبات بالمدرسة يوجهون لها كل الحب والتقدير مع الدعوات لها بدوام التقدم

عنهم الطالبة علا عادل سعيد

لماذا تدفن النعامة رأسها فى الرمال؟

يشاع عن النعامة أنها تدفن رأسها فى الرمال خوفا وهربا من الصيادين. وهذا غير صحيح. فالحقيقة أن النعامة اذا شعرت بالخطر تنطلق بأقصى سرعة معتمدة على ساقيها القويتين وقد تلقى بنفسها على الأرض لتظهر للصياد وكأنها مصابة، فيتمكن صغارها من الهرب ثم تحاول الهرب بعد ذلك والنعامة حين تضع رأسها فى الرمال تقصد أن تستمع لدبيب الأقدام على الأرض لتتعرف اتجاهها، فيسهل لها الهرب من مطارديها.

مى طارق حسنى
٧ سنوات
القاهرة

أنا محمد حسام الدين مصطفى صديق مجلة الأبطال من المنصورة، أحب الرياضة وأتدرب فى نادى الشبان المسلمين وأنا فى سن الرابعة من عمرى وأنا الآن فى الثامنة من عمرى أى من أربع سنوات حصلت فيها على بطولات عديدة داخلية وخارجية وحصلت على عدة ميداليات.. أطمح أن أكون من أبطال العالم فأنا أحب الرياضة وأحب نادى الشبان المسلمين.

محمد حسام الدين مصطفى
٧ سنوات / الدقهلية

عمل فنى للصديقة:
فاطمة محمد على / سوهاج

البحار القطبية أقل بحار العالم ملوحة

إعداد: حنان يسرى



ركن الأصدقاء

أجمل التهانى القلبية من الصديق باسم مجدى شكر الله للتوأم نبيل ومحب مجدى شكر الله بمناسبة عيدميلادوتهنئة من بابا وماما عيدميلاد سعيد.

إحتفلت الأمورة مى وليد سليمان بعيدميلادها وتهنئة خاصة من بابا وماما وجدو صلاح شطية عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

إحتفل أصدقاء مجلة الأبطال مرام وميرنا أيمن راضى بعيدميلاد شقيقتهم ميادة فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة خاصة من بابا وماما عيدميلاد سعيد.

أجمل التهانى القلبية من بابا محمد وماما للصديقة هدير محمد على بمناسبة عيد ميلادها ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا هدير

إحتفلت أسرة الأستاذ محمد عبده بعيدميلاد الصديقين محمود وغادة محمد عبده سالم وتهنئة حارة من بابا وماما وعبد الرحمن بمناسبة عيدميلادهما وأسرة المجلة تتمنى لهما دوام الصحة والسعادة.

الأمورة مريم عباس غانم بعيد ميلادها وتهنئة حارة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

أجمل التهانى القلبية من بابا محمد بدر وماما رانيا للأمور عبدالرحمن بمناسبة عيد ميلاده الأول ألف ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل باقة ورد من الصديق حمدى مغاورى للعروسين شيماء حسين وشريف أحمد بمناسبة الخطوبة السعيدة وتهنئة خاصة من ماما كريمة وبابا حسين والأخوات أحمد وأسماء ومحمد وسوسن وهبه وسنيه وجميع أسرة الحسابات وعقبال الزفاف

أجمل التهانى القلبية للصغيرين عبد الرحمن محمد وآلاء أحمد بمناسبة عيدميلادهما وتهنئة خاصة من بابا وماماوجدو عبدالله وعمو عبد الحميد.

وزن الجسم ينقص على سطح القمر



نادى الأصدقاء

أطفأت الأمورة چينى شريف منير شمعة عيد ميلادها الأولى وشاركها بابا وماماوتيته وجدو إبراهيم وخالو محمودوخالتو وجميع الأهل مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديقة ياسمين صلاح مبروك بمناسبة عيد ميلادها وتهنئة من أسرة المجلة مع تمنياتنا لـ ياسمين بالصحة والسعادة

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء للأمورة سها أدريس عبد المنعم بمناسبة عيدميلادها السادس ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

الصديق أحمد محمد فكرى يقدم أجمل التهانى القلبية لشقيقته آلاء وعريسها تامر محمد راضى بالزواج السعيد ويتمنى لهما حياة سعيدة وبالرفاء والبنين

أهداء إلى الأمورة شروق حسين المعصراوى من خالو محمد وماما أمل وجدو عبد المحسن بمناسبة عيد ميلادها الثالث ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفل صديقا المجلة إسلام ومحمد عبد الحميد بعيد ميلادهما فى حفل عائلى وتهنئة قلبية خاصة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفل الصغير محمد علاء زكريا بعيد ميلاده السادس وتهنئة خاصة من بابا وماماوجميع الأهل والأصدقاء بالمنصورة عيد ميلاد سعيد.

أرسل إلينا الصديق محمد هشام إبراهيم من المنصورة بصورته لينضم للأصدقاء وأسرة المجلة ترحب به على صفحاتها وتهنئه بعيدميلاده وتهنئة خاصة من بابا هشام وماما چيهان وعمتو هدى وأشقائه وجميع أفراد العائلة

إحتفل الصديق فيلوباتير دانيال بعيد ميلاده فى حفل عائلى وشاركة الأهل والأصدقاء هذه المناسبة وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهانى القلبية من بابا طارق وماما للصديقين أحمد ومحمد طارق بمناسبة عيدميلادهما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

تهنئة قلبية من خالو أحمد عارف وماما نسرين للأمورة لبنى طارق تغيان بمناسبة عيد ميلادها الثالث ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفلت أسرة الصديق روبرتو عاطف عطاالله بعيدميلاده وشاركة الأهل والأصدقاء وأسرة مجلة الأبطال تقدم أجمل التهانى.

قص الشعر لايؤثر على نمو الشعر وقوته

سرحان



















فى الصين مبنى سكنى مكون من ستة طوابق مصنوع من غبار الفحم والرماد

إعداد: هويدا حافظ

قل لى ماذا تفعل قبل أن تنام.. أقل لك من أنت

صديقى.. هل تعرف ان تصرفاتك قبل النوم والطريقة التى تستيقظ بها تحدد شخصيتك؟ اذا أردت ان تكتشف هذا بنفسك افتح عينيك جيدا وأجب على هذا الاختيار قبل أن.. خ خ خ خ خ خ خ تنام

١ - قبل الذهاب الى النوم عادتك المفضلة هى
أ - ليس لديك عادات ثابتة
ب - قراءة مجلتك المفضلة
ج - ممارسة رياضة الجرى أو أى رياضة أخرى

٢ - قبل أن تنام مباشرة تفضل سماع ..
أ - قصة تحكى عن شخص ينام وهو واقف
ب - قصة رومانسية او موسيقى هادئة
ج - قصة مغامرات كلها احداث مثيرة

٣ - اذا قضيت الليل فى منزل أحد أقاربك او احد أصدقائك
أ - تنام بعمق فالمكان لايفرق بالنسبة لك
ب - لا تشعر بالراحة وتنام بشكل متقطع
ج - لا تستطيع أن تنام

٤ - توجد عوامل كثيرة تساعدك على النوم أهمها:
أ - سماع اصوات والديك او اخوتك يتحدثون بصوت مرتفع فى الحجرة المجاورة.
ب - كتابة مذكراتك
ج - الهدوء التام

٥ - حتى تضمن تجنب الكوابيس والاحلام المزعجة
أ - تنام وبجوارك قناع مخيف حتى تواجه اى شيء يظهر لك فى الحلم.
ب - تنظم حجرتك وتعطر جوها بعطرك المفضل
ج - لا تتنازل عن اضاءة نور خفيف فى الحجرة

٦ - تحلم بأحلام مزعجة
أ - احيانا ولكنك لاتتذكرها
ب - اذاتشاجرت مع أحد زملائك
ج - فى معظم الأيام

٧ - أحلامك المزعجة تكون عبارة عن ..
أ - ذهابك للمدرسة.. بملابس النوم؟
ب - وحش التهمك؟
ج - الغرق فى سفينة

٨ - تستيقظ الساعة الثالثة صباحا على أثر اهتزاز مفاجيء
أ - تعود للنوم فورا فبالتأكيد انك كنت تحلم
ب - تختبيء تحت الغطاء
ج - تجرى الى حجرة والديك هرباً من زالزل مدمر.

٩ - فى الصباح تفضل الاستيقاظ
أ - على قبلة حانية من ماما
ب - على صوت موسيقى هادئة تسمعها وانت تتثاءب.
ج - على صوت قطتك اوزقزقة عصفورك.

النتيجة



١ - إذا أجبت على خمس اجابات او أكثر الاجابة « أ »

فأنت كسول جدا ولا مانع عندك من أن تنام ٢٠ ساعة يوميا وفى أى مكان واذا لم تحصل على عدد ساعات كافية من النوم تصبح ، طبيعياً جدا كما أنك تشعر بالتعب والارهاق دائماً ومن الأفضل لك ان تنظم ساعات نومك فستكون أكثر نشاطا وحيوية، وحاول بقدر الا مكان عدم النوم أثناء النهار ومارس أى نوع من انواع الرياضة فهى تساعدك على الاكتفاء بعدد قليل من ساعات النوم العميق المريح فسيكون ذلك أفضل لصحتك وفرصة لك بالقيام بهواياتك بدلا من النوم.

٢ - إذا أجبت على خمس اجابات أو أكثر بالاجابة « ب »

فأنت منظم جدا ومعتدل فى كل شىء وتنام بالقدر الكافى ولياليك مريحة وهادئة والسر فى أنك تستسلم للنوم عندما تشعر ان جفونك ثقيلة، فلكل شىء وقته، أحيانا تشعر بالقلق قبل النوم وخاصة اذا غيرت مكان نومك ولكنك اذا اعتدت على المكان فإنك تنام بسهولة شديدة.

٣ - إذا أجبت خمس اجابات أو أكثر بالاجابة « ج »

فأنت شخص قلوق وعصبى وتغضب لاشياء بسيطة وتجد صعوبة شديدة فى النوم وأى صوت ولو بسيط يجعلك تستيقظ فورا ونصيحتى إليك ان تقرأ كتابا او قصة او مجلة فهذا يساعدك على النوم، أما مشاهدة التليفزيون او الجلوس الى الكمبيوتر فهذا يوترك ويمنعك من النوم العميق وابتعد تماما عن النقاش الحاد مع اخوتك قبل النوم فهذا يمكنه أن يمنعك من النوم تماماً ومن ثم يؤثر هذا على نشاطك وحيويتك فى اليوم التالى.

النمل والفراش يستطيعان رؤية الاشعة فوق البنفسجية التى يصعب على الانسان رؤيتها



الغنى

الغنى من اسمائه تعالى الحسنى، ومعناه أنه المستغنى عما سواه، فهو لايحتاج إلى نصرة عبده أو تأييده، بل يحتاج إليه عبده، ويطلب منه بالليل والنهار، فهو سبحانه الغنى الذى لا تنفد خزائنه.. رغم ما يجود به على عباده.. ففى الحديث القدسى الطويل يقول الله عز وجل: «ياعبادى كلكم جائع إلا من أطعمته فاستطعمونى أطعمكم، ياعبادى كلكم عار إلا من كسوته فاستكسونى أكسكم.... ياعبادى إنكم لن تبلغوا ضرى فتضرونى ولن تبلغوا نفعى فتنفعونى، ياعبادى لو أن أولكم وآخركم وانسكم وجنكم كانوا على أفجر قلب رجل واحد منكم ما نقص ذلك من ملكى شيئا، ياعبادى لو أن أولكم وآخركم وانسكم وجنكم قاموا فى صعيد واحد فسألونى فأعطيت كل واحد مسألته ما نقص ذلك مما عندى إلا كما ينقص المخيط إذا أدخل البحر..» رواه مسلم

إن الله تعالى غنى فى كل شىء، غنى فى صفاته، حيث انفرد بكل صفات العظمة والقدرة والجلال، وغنى فى ملكه، فلله مل السموات والأرض، والله غنى فى علمه فهو يعلم **﴿ما بين أيديكم وما خلفكم ولايحيطون بشىء من علمه إلا بما شاء وسع كرسيه السموات والأرض﴾** البقرة: ٢٥٥ . وهو سبحانه غنى عنا، فعبادتنا له والتزامنا بأوامره، لاتزيدان من ملكه شيئا وعصياننا وعدم طاعتنا لاتنقصان من ملكه شيئا.

قال تعالى: **﴿يا أيها الناس أنتم الفقراء إلى الله وهو الغنى الحميد، ان يشا يذهبكم ويات بخلق جديد وماذلك على الله بعزيز﴾** فاطر: ١٥ -١٧.. فالله تعالى فى هذه الأيات يخاطب الناس جميعا، ويخبرهم انهم يحتاجون إليه، يحتاجون إلى جوده وكرمه، ويحتاجون إلى رحمته استبدل بنا آخرين، فهو الخالق القادر على ذلك، لكنه من رحمته وفضله، يهيىء لنا الفرصة لكى نظفر برضوانه وننعم بإحسانه.

وقد اقترن اسمه تعالى الغنى فى القرآن الكريم بأسمائه الحميد والحليم والكريم وبصفات الرحمة والمغفرة، وذلك لكى يتأكد للعباد انه سبحانه وتعالى الغنى هو وحده المستحق للحمد لأنه كامل الصفات، كما أنه تعالى حليم، لايؤاخذ بالذنب فى الحال، بل يمهل العبد حتى يتوب. وعلى الرغم من تطاول الانسان. فى بعض الحالات على ربه، فإن الله تعالى حليم، وهو سبحانه الغنى الكريم، فهناك من الأغنياء من يبخل ويضن بما عنده حتى لايذهب عباده الكثير والكثير، عسى أن يشكروا المنعم على آلائه.. ومن فضل الله وحلمه الواسع، أنه يرزق المسلم والكافر والمطيع والعاصى.. قال تعالى: **﴿واذ قال ابراهيم رب اجعل هذا بلد آمنا وارزق أهله من الثمرات من آمن منهم بالله واليوم الاخر قال ومن كفر فامتعه قليلا ثم اضطره إلى عذاب النار وبئس المصير﴾** البقرة: ١٢٦

فقد خص ابراهيم **﴿رب اجعل هذا بلد آمنا وارزق أهله من الثمرات من آمن منهم بالله واليوم الآخر قال ومن كفر فامتعه قليلا ثم اضطره إلى عذاب النار وبئس المصير﴾** البقرة: ١٢٦

فقد خص ابراهيم عليه السلام المؤمنين بالله بدعائه، لكن الله تعالى عمم فى عطائه، فهو يرزق المسلم والكافر، ويرزق البر والفاجر، وهذا دليل على حلمه ورحمته بخلقه أجمعين.. وعلى الانسان العاقل أن يعلم أن الغنى ليس غنى المال ولكنه غنى النفس، فإذا أراد ان يكون غنيا، فإن ذلك يكون بالقرب من الله والخضوع له، أما الذى يستغنى عنه الله، فهو أفقر الفقراء حتى ولو كان لديه أموال طائلة.. فقد روى عن النبى ﷺ أنه قال: «ليس الغنى عن كثرة العرض، ولكن الغنى غنى النفس».

ولن تكون النفس غنية، إلا بالقناعة بما قسمه الله لها، لأن التطلع إلى ما فى أيدى الآخرين، يقود الانسان إلى الحقد والطمع والتباغض. كما أن الله تعالى يعطى كل انسان على قدر حاجته، بحيث تستقيم حياته.

اللهم اغننا بحلالك عن حرامك، وارزقنا من الطيبات، واغننا بالايمان والاسلام، واغننا بالقناعة والتقوى والعفاف وحسن التوكل عليك.

إعداد: د. وجيه يعقوب ○ رسوم: عبدالشافى سيد

هناك نوعا من الحشرات تعيش فقط ساعة واحدة بعد ولادتها.

مصباح علاء الدين

رسوم/ عبدالشافى سيد

قصة من التراث

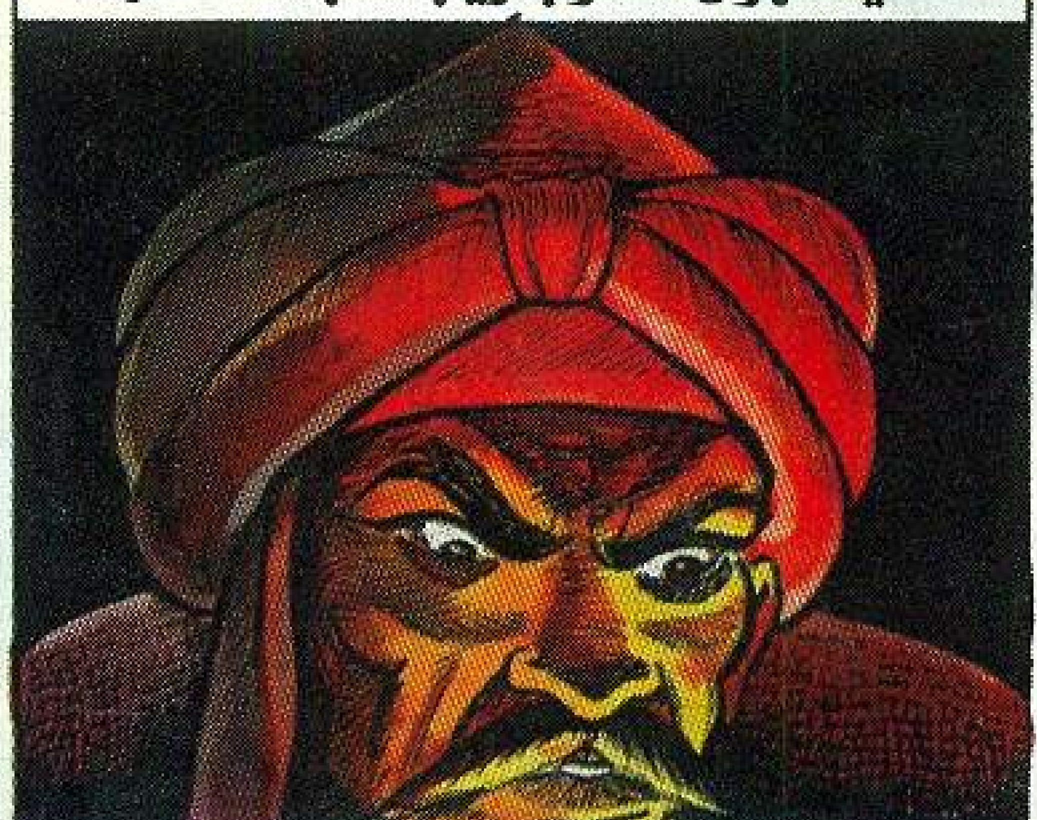
فى قديم الزمان، فى احدى البلاد الافريقية البعيدة النائية، عاش شخص غريب الأطوار، عجيب التصرفات بين أفراد احدى القبائل التى كانت تسكن هذه البلاد الافريقية. كان هذا الشخص غامضا، دائما ما يخافه أفراد القبيلة.. لقد كان ساحرا شريرا.. يرهبه الجميع..



.. جمع ذلك الساحر فى صومعته كل ما حصل عليه من كتب السحر راح يقرأها بنهم شديد ليتعلم أصول السحر التى يستعملها ضد من يعاديه ولا يلبى له أوامره، ولقد عرفه الناس منذ صباه بالبراعة فى صناعة السحر بمختلف صوره وأشكاله وتعود أن يطوف فى أرجاء البلاد مبدلا زيه.. مخفيا شخصيته..



وكان أهم ما لفت نظره فى أحد الكتب، نبأ كنز موجود فى بقعة من بقاع أرض الصين.. لم تره عين إنسان من قبل يستهوى القلوب ويجتذب الأنظار..



وعلم الساحر من هذا الكتاب بوجود مصباح عجيب فى هذا الكنز.. هذا المصباح منقوش عليه طلاسم.. إذا فرك إنسان رقبة المصباح بيده برز منه خادم يصيح بصوت رنان: « لبيك.. ماذا تريد؟ كل ما تطلبه تجده.. فإن لك مطيع أمين.. »



.. وعلم الساحر أيضا من هذا الكتاب أن خادم هذا المصباح هو أكبر ملوك الجن وأشدهم قوة ولا يستعصى عليه شىء، له وفرة من الأعوان والجنود يطيعون أمره ويرفعون قدره ولا يجرؤون على مخالفة أوامره..



أكبر تلسكوب فى العالم يتكون من ٦ امتار وهو مقام على احد جبالى القوقاز



.. وهنا عزم الساحر على الذهاب الى بلاد الصين ليبحث عن هذا الشخص الذى لا تفتح أبواب الكنز إلا على يديه، ولبث الساحر يقطع الأرض سعيا الى هدفه.. ولقى الكثير من ألوان الجهد وصنوف العناء أثناء هذه الرحلة الشاقة الى ذلك المكان البعيد..



ولما وصل الساحر الافريقى الى بلاد الصين، أخذ يجول فى طول البلاد وعرضها ينظر الى وجوه السائرين صباح مساء حتى رأى مجموعة من الفتيان يقفون على ناصية أحد الشوارع وهم يتحدثون مع بعضهم البعض، وأخذ الساحر يقترب منهم شيئا فشيئا..



.. لقد وجد ضالته، علاء الدين من بين هذه المجموعة من الفتيان.. وفوجىء الأصدقاء بذلك الغريب يقترب منهم ويقف بجانبهم، كانت ملامحه وهيئته تبدوان غريبتان على أهل الصين، ولكن الساحر الافريقى لم يعبأ بنظراتهم وركز نظره على وجهه علاء الدين.. فهو الذى يعنيه من بين كل هؤلاء..





القطة الفارسية ذات اللون الأحمر هى اندر انواع القطط فى العالم.

مصباح علاء الدين

ياالله.. واحسرتاه.. شد ما أحببت أن أراه قبل موته..







وراح الفتى الصغير علاء الدين يمشى وهو سعيد بأنه وجد له عما يعوضه حنان أبيه الذى مات وأيضا معه دينارين ذهبيين لم يحصل عليهما فى حياته..



لقد حدثنى أبوك أنه كان له شقيق رحل عنه منذ عشرات السنين.. أين التقيت بذلك العم؟!

فوجئت وأنا مع أصحابى برجل يقترب منا ويتعرف على وأعطانى الدينارين ووعدنى بزيارته فى منزلنا مساء غد..


وما أن أقبل الليل حتى حضر الساحر يحمل سلة حوت أصنافا مختلفة من الفاكهة ودعته أم علاء الدين الى الدخول للمنزل..
فى أى مكان كان يجلس الفقيد العزيز أخى..
هنا.. فى هذه الناحية كان يختار مجلسه..
إنى لأتصور أخى الآن جالسا أمامى يؤنسنى بروحه الطاهرة رحمة الله عليه. لقد كان يحبنى كما أحبه أشد الحب.. لقد شاء القدر أن يلقى الله وأنا بعيد عنه ولم أستطع أن أراه ..

وجلس الجميع يتناولون العشاء، واندفع الساحر يقص على الأم وولدها قصة غربته الطويلة التى لبث فيها أربعين عاما يجوب بلاد الهند وفارس حتى استقر فى افريقيا وأخيرا عاد الى الصين ليلتقى بأسرة أخيه.



وبعد تناول العشاء بدأت مسامرة العم المكذوب لزوجة أخيه وولدها..



يجب أن تمارس مهنة تتكسب منها.. إذا أردت أن تحترف التجارة فسوف أعد لك دكانا فى السوق.. تبيع فيه وتشترى..



وفى اليوم التالى ذهب علاء الدين مع الساحر الافريقى الى سوق الثياب الفاخر حيث اشترى له من الملابس المعروضة ما هو أبهى منظرا وأغلى ثمنا والتف حوله أصدقاؤه متعجبين من ملبسه الفاخر..



أيها الناس..: إننى أدعوكم الى مأدبة تعارف عشية السبت بعد غد فى الفندق الأخضر حيث تتعرفون على زميلكم الجديد فى عالم التجارة علاء الدين ابن زميلكم القديم مصطفى الخياط.. إنه سيفتح محله الجديد صباح الأحد فى قلب السوق.. لا شك أنكم سترحبون به أشد الترحيب..









وفى صباح اليوم التالى خرج الساحر الافريقى مع علاء الدين الذى أخذ يعرفه بمعالم المدينة..



واستمر سيرهما حتى وصلا الى واد ضيق يفصل بين جبلين.. وتأكد الساحر الافريقى انه نجح فى الوصول الى مكان الكنز..

فرس النهر هو الحيوان الوحيد الذى يلد صغاره فى الماء.

مصباح علاء الدين

حانت الراحة بعد التعب.. الآن اذهب واجمع حزمة كبيرة من الأعشاب والأعواد التى توجد حولنا..



.. وما لبثت الأرض أن انشقت بعد أن أصابتها زلزلة شديدة وبرز حجر مربع الشكل فى وسطه حلقة واسعة من الحديد..







بعض النباتات لاتتغذى الا على الحشرات

Africa Cup of Nations EGYPT 2006

أطفال الاسكندرية يشجعون المنتخبات الافريقية فى بطولة كأس الأمم

على شط الاسكندرية وفى تجربة رائعة جميلة تؤكد عشق الأطفال المصريين للساحرة المستديرة كرة القدم.. واللعب النظيف قامت شركة MTN الراعية لبطولة كأس الأمم الافريقية لكرة القدم فى دورتها رقم ٢٥ بتجربة جميلة عن طريق دعوة ثلاث أطفال من زهور جمعية الاسكندرية اليوم والغد لمشاهدة مباريات كرة القدم التى تقام فى المجموعة الثالثة بالاسكندرية وشاهد الأطفال مباراة جنوب افريقيا مع غينيا واستمتعوا بتشجيع نجوم القاهرة السمراء المحترفين فى أوروبا وجاءت تلك المبادرة من شركة MTN رغبة منها فى الترفيه عن هؤلاء الأطفال بالاضافة الى أملها فى دمج هؤلاء الصبية فى تجربة جديدة من نوعها خلال مشاهدتهم لمباراة كرة قدم عن قرب والتجاوب مع أحداثها والخروج بتجارب شخصية وذكريات رائعة لا تنسى عن البطولة.. وعبر الطفل عادل أحمد حسين عشر سنوات عن سعادته بتلك التجربة وقال انها تجربة جميلة أن أحضر لمشاهدة فرق عالمية على الطبيعة وأتمنى تكرارها حيث وعدنا المسئولين بتكرارها فى المباريات القادمة.



اعرف لعبتك

على جدار أثرية فى جزيرة ثيرا اليونانية وجدت صورة لملاكمين يلبسان القفازين للملاكمة ويعود تاريخها الى عام ١٥٢٠ قبل الميلاد.. أما أول القواعد المحلية التى وضعت فى انجلترا فى ١٦ أغسطس ١٧٤٣ على يد الملاكم البطل جاك بروتون الذى ظل سيد اللعبة من ١٧٣٤ الى ١٧٥٠.. الملاكمة التى وضعت لها قوانين سنة ١٨٦٧ لم تكتسب صفة رياضية قانونية إلا بعد أن أصدرت المحكمة حكما بذلك بعد حادث وفاة الملاكم بيلى سميث بعد مباراة جرت فى عام ١٩٠١.

ويعتبر الأسطورة محمد على كلاى هو أشهر لاعب فى العالم لرياضة الملاكمة وقد ولد كلاى تحت اسم كاسيوس كلاى وهو الوحيد فى العالم الذى استطاع استرداد لقب البطولة مرتين فقد فاز باللقب للمرة الأولى عام ١٩٦٤ متغلبا على سونى ليستون ثم فاز عليه جورج فورمن عام ١٩٧٤ وعاد لينتزع اللقب من ليون سبنكس فى عام ١٩٧٨.



أرقام قياسية

أصغر عمر وصل فيه ملاكم لبطولة العالم كان ١٧ سنة حققه اللاعب ولفرد بنيتاز من بورتريكو الذى فاز ببطولة وزن الذبابة فى سان خوان عام ١٩٧٦.

أما أكبر الأبطال عمرا فكان أرشى مور الذى كان بطل الوزن الثقيل حتى فبراير من عام ١٩٦٢ عندما خسر بطولة العالم وكان عمره وقتها ٤٨ عاما.

كما مارس بوب فيتز سيمونز الملاكمة أطول من أى ملاكم آخر إذ ظل أكثر من ٣٢ سنة يشارك فى المباريات الرسمية والودية وفاز بآخر بطولة له وعمره ٤٠ سنة و١٨٣ يوما فى سان فرانسيسكو عام ١٩٠٣..

وأخيرا أطول مباراة فى بطولة عالمية جرت عام ١٩٠٦ بين جون غانز من أمريكا ومواطنه أوسكار نلسون وقد أوقفت فى الجولة ٤٢ بعد أن كانا متعادلان طول الجولات السابقة.

نجم المستقبل

الطحاوى نجم متعدد المواهب

الموهوب والمبدع الصغير محمد أحمد ابراهيم الطحاوى تذكروا هذا الاسم جيدا فهو لنجم صغير وفنان موهوب سيكون له شأن كبير خاصة بعد أن لفت نظر الخبراء لأدائه الجمالى رغم صغر سنه وهو عاشق للرياضة وموهوب فى أكثر من لعبة ويتوقع له الجميع أن يكون أحد نجوم مصر البارزين فى السنوات القادمة كما انه عازف متمكن للموسيقى ويجيد الأداء على آلة البيانو.

محمد أحمد ابراهيم الطحاوى شارك فى حفل ختام دورة أكتوبر بكلية التربية الموسيقية وتم اهدائه شهادة تقدير.. لتميزه وتفوقه.

قال عنه مدربوه و مدرسوه أن محمد أحمد الطحاوى مبدع كبير فى سن صغير سيكون حديث العالم بشرط الاهتمام به ورعاية موهبته من الآن.

الطيور المهاجرة تحلق لمدة ٨ ساعات فى اليوم

إعداد: عبدالرؤوف رمزي


مجلة
التسالى
خبر
سريع
أسود داخل المنزل
شبل أسد صغير يداعب قطة بأحد منازل مدينة كاركوف الواقعة على بعد ٤٥٠ كم شمال شرق كييف بروسيا يبلغ عمر الشبلين الصغيرين ٣ أشهر ويعيشان فى منزل السيدة تتيانا التى تحتفظ بحيوانات أخرى فى منزلها.
مدرسة الرسامين
.. إتبع الخطوات حسب ترتيبها لتتعلم كيف ترسم الشكل الموجود أمامك ..
١
٢
٣
٤
٥
٦
من المستحيل ان يعطس الانسان وتبقى عيناه مفتوحتين فى نفس الوقت



خبر سريع

سرب واحد

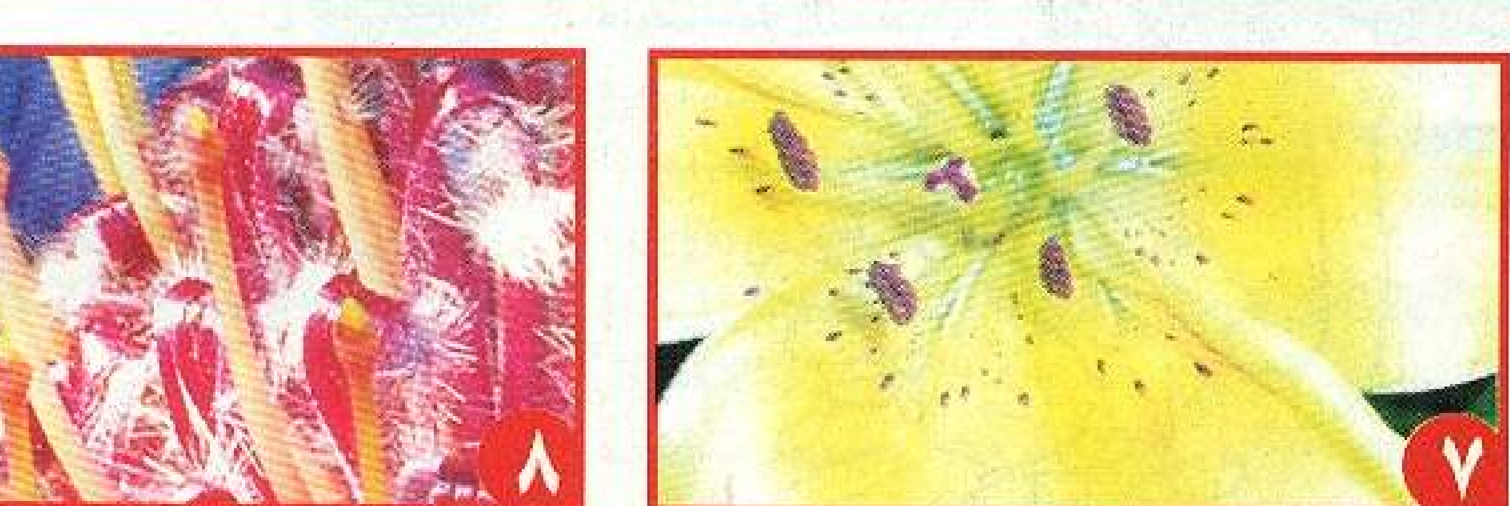
طائران من الانواع المهددة بالانقراض و إسمه ووينج كرين وفى الصورة تجدهما ينطلقان كالطائرة على ممر الاقلاع وعادة ما يهبطوا فى المناطق الغنية بالمياه العذبة والمستنقعات هذه الطيور عادة ما تسافر لمسافة حوالى ٤ آلاف كم

أنصاف الصور

.. أمامك سبعة صور كل منها إنقسم لجزئين .. هل تستطيع أن تعرف كل نصفين متوافقين ..













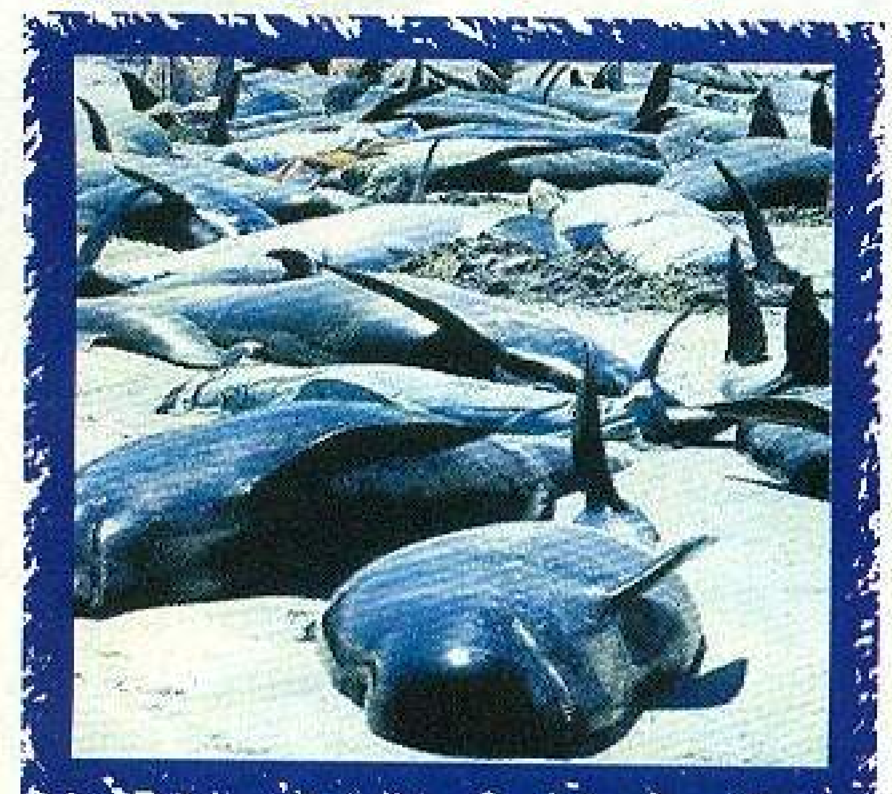


كوكب المريخ يدعى بالكوكب الاحمر

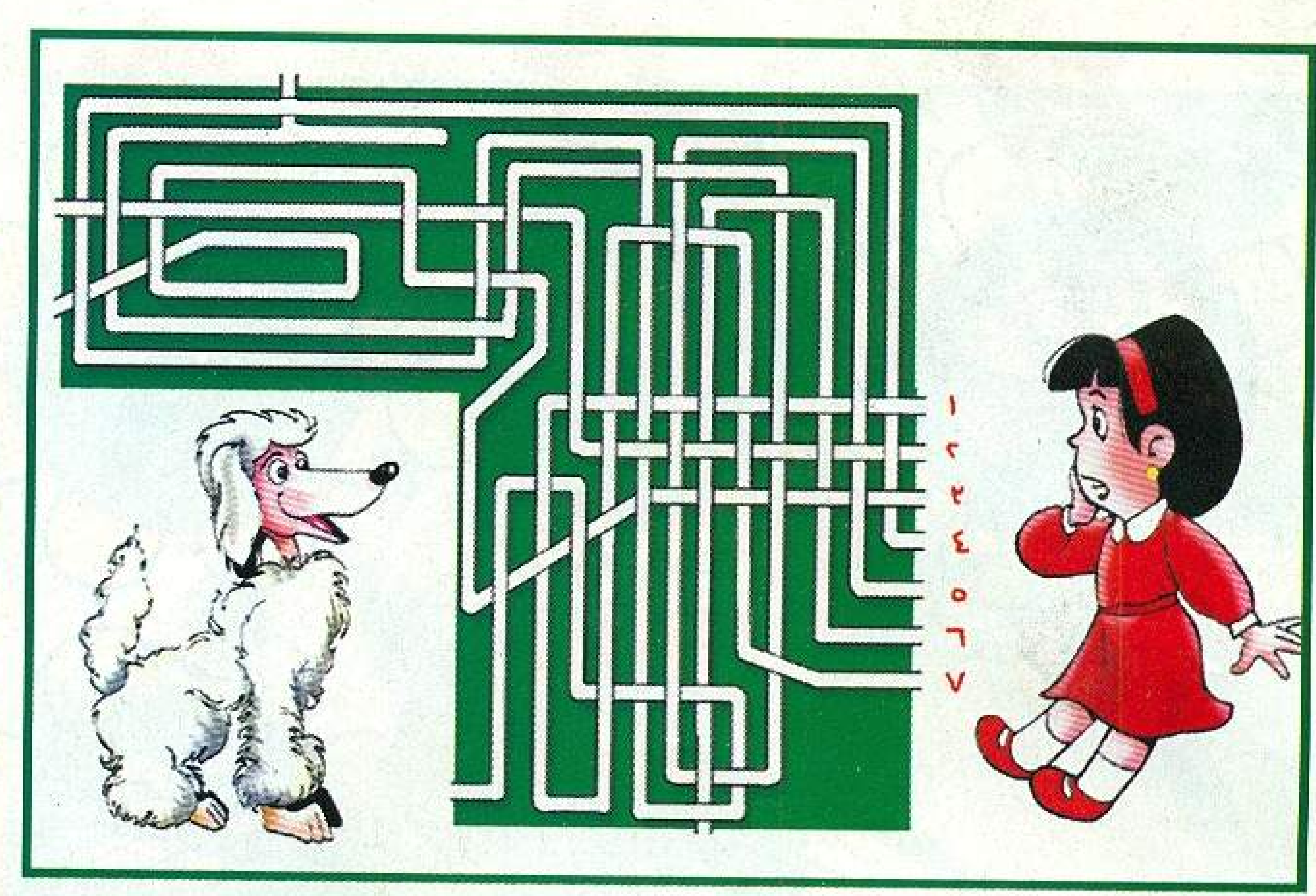


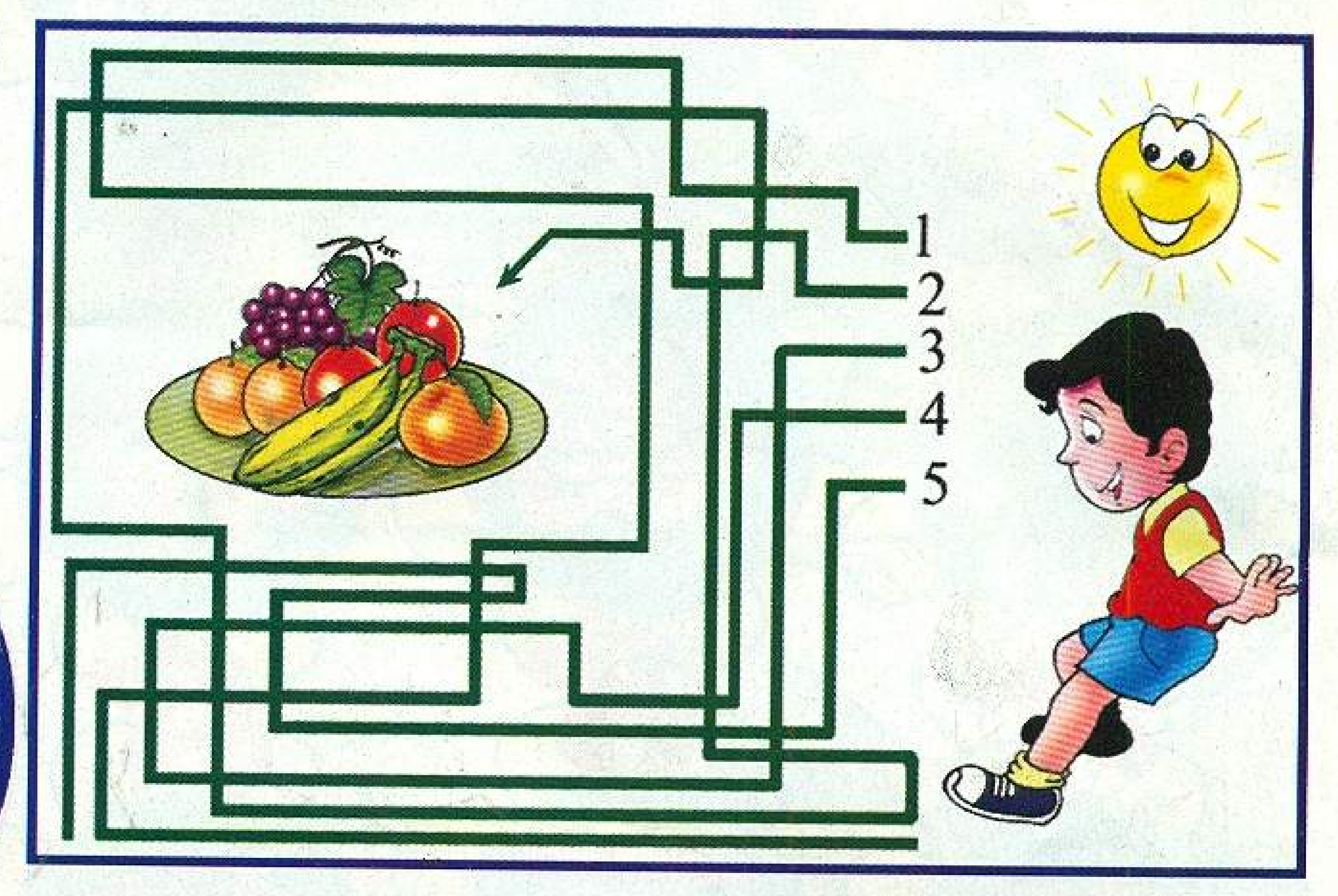
خبر سريع

الحوت الطيار



حيتان عديدة من فصيلة إسمها الحوت الطيار ألقت بنفسها على رمال الشاطىء ولا أحد يعلم السبب وكأنها تريد الانتحار. شارك السياح الاجانب عمال الحفاظ على البيئة فى محاولاتهم المضنية لانقاذ أكثر من ١٠٠ حوت طيار





الطريق الصحيح

..كل مستطيل فيه شكل يبحث عن الآخر فى عدة طرق هل تستطيع أن تعرف الطريق الصحيح لكل شكل..





السلاحف ليس لها أسنان



خبر سريع

ذوبان الثلوج

دب قطبى أبيض ينفض المياه عن جسمه بعد ما سبح قليلا فى مياه خليج ويدجر بكندا. وفى هذه المنطقة الجنوبية تذوب الثلوج فى شهور الصيف ولا يستطيع الدب ان يصطاد طعامه من سباع البحر فيأكل أى شىء حتى يعود الجليد مرة أخرى

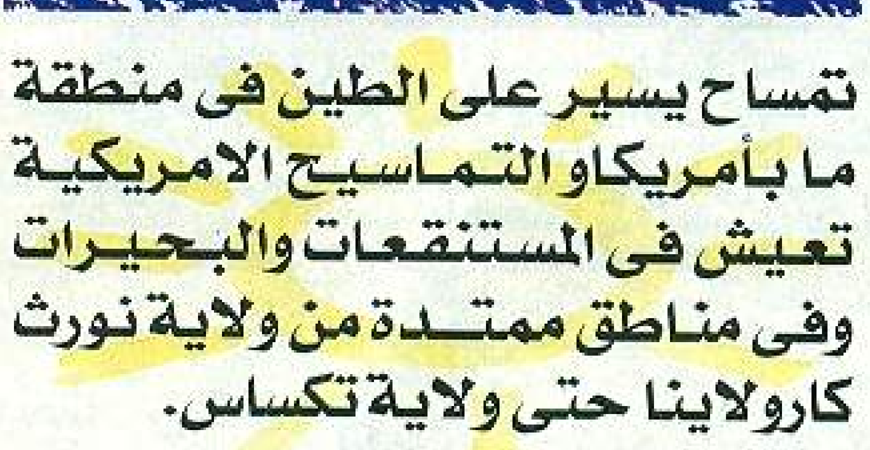
التوءم المختلف

..لكل صورة ذات الأحرف الأجنبية توءم مطابق لها تماماً.. عدا واحد فقط.. هل تستطيع أن تعرف رقم هذا التوءم المختلف..

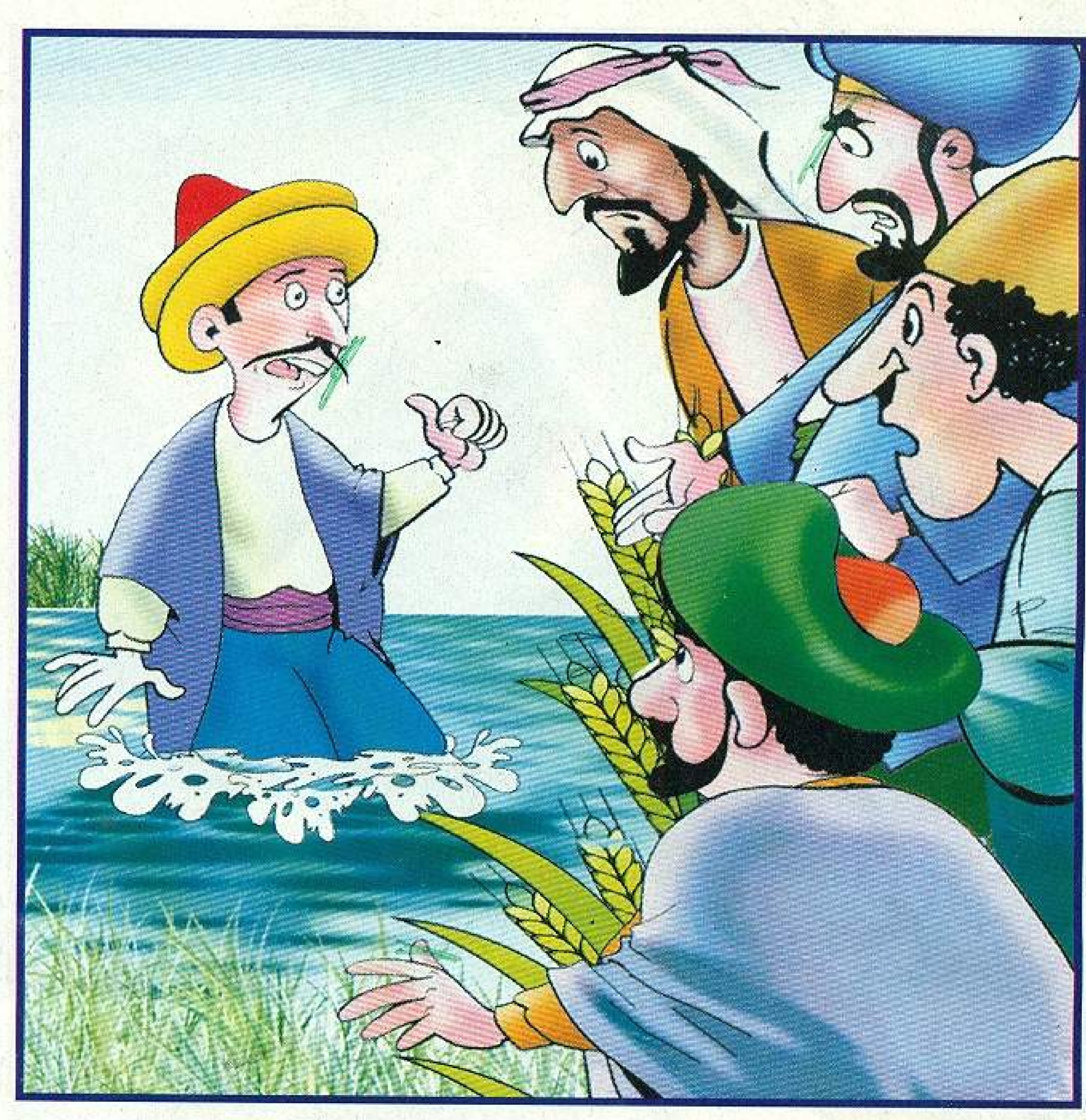
مجلة التسالى

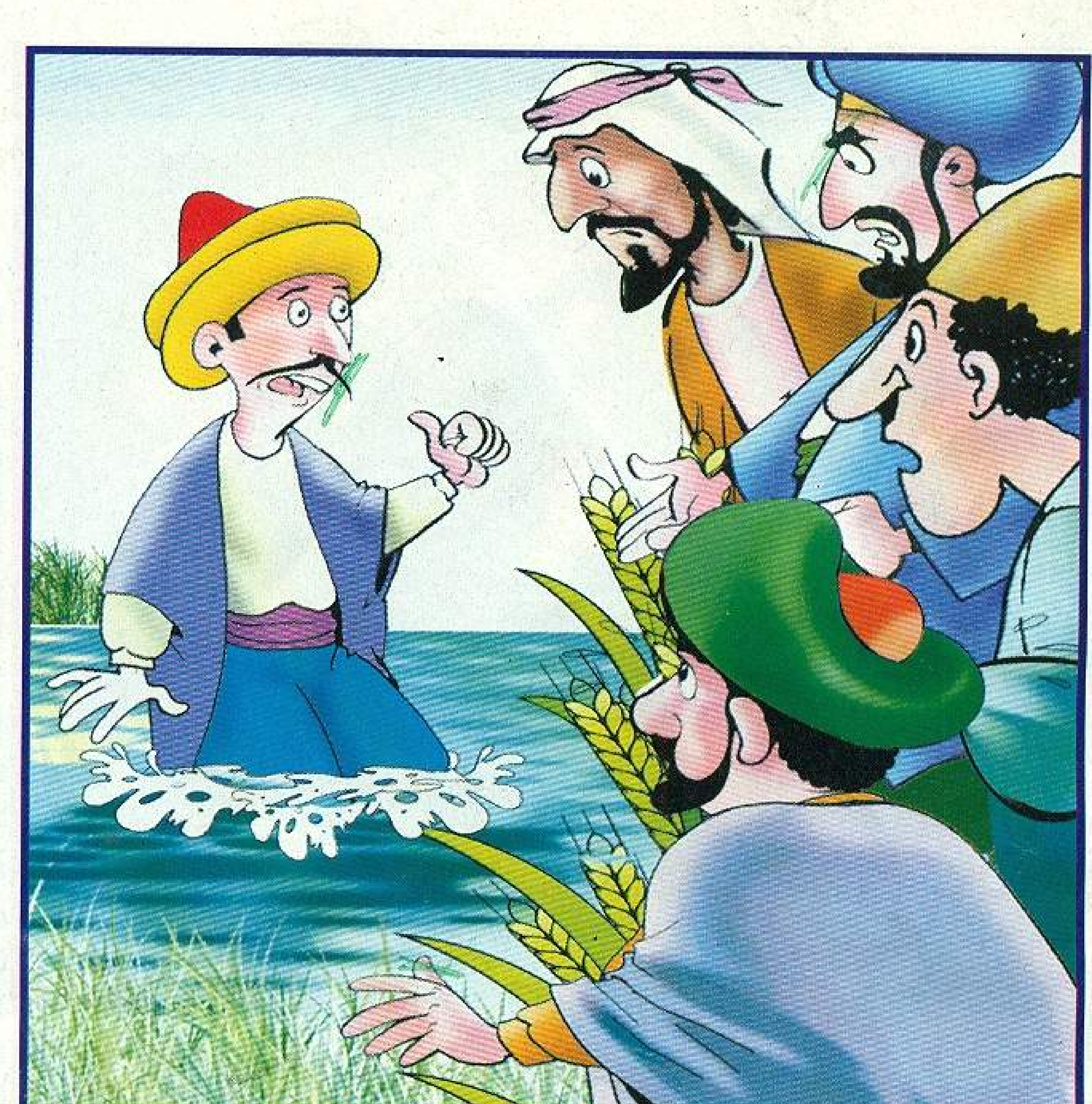
خبر سريع

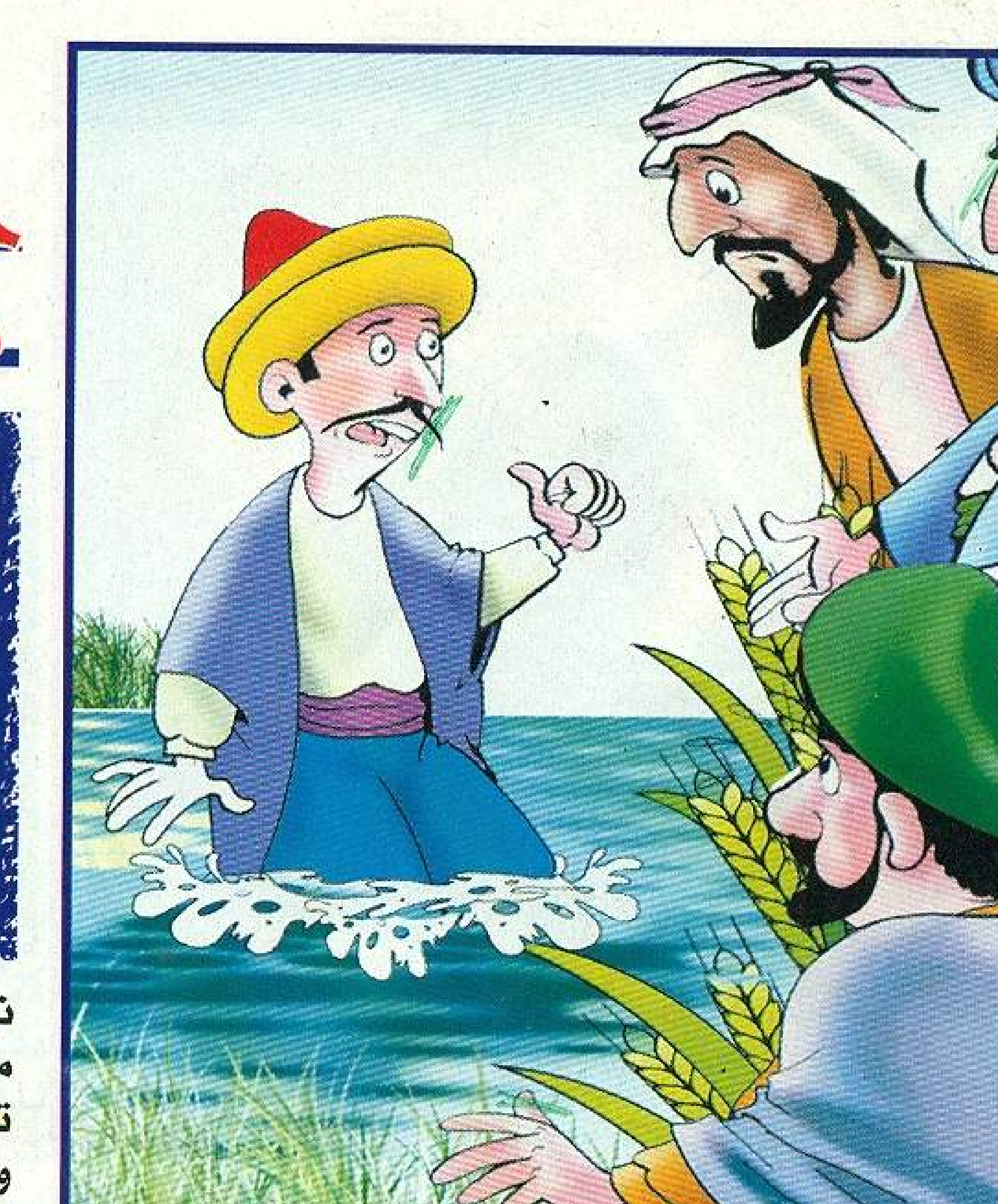
تماسيح امريكا



تمساح يسير على الطين فى منطقة ما بأمريكاو التماسيح الامريكية تعيش فى المستنقعات والبحيرات وفى مناطق ممتدة من ولاية نورث كارولاينا حتى ولاية تكساس.



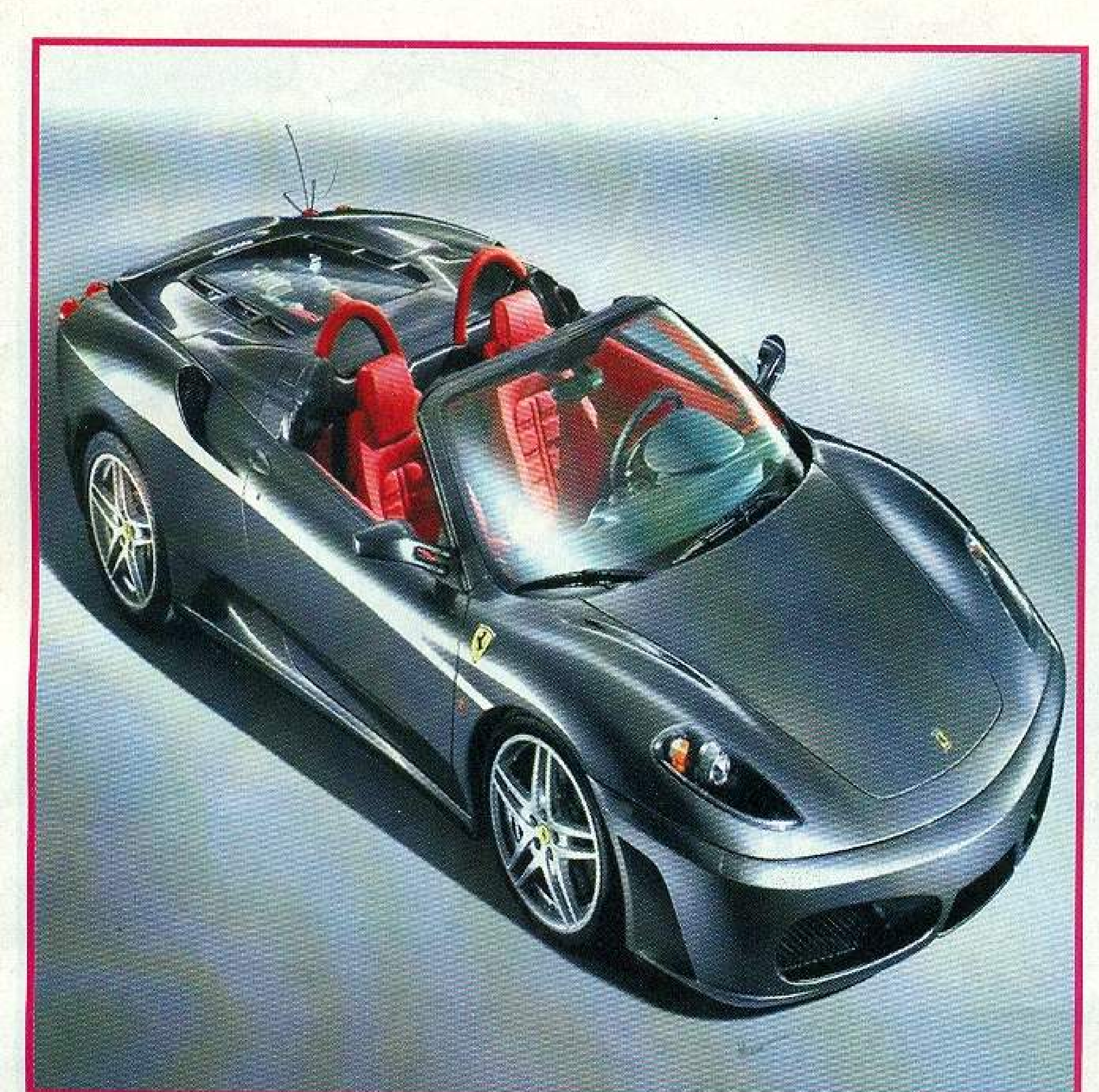




لعبة الإختلافات

..بين الصورتين خمسة إختلافات هل تستطيع أن تعرفها خلال دقيقتين فقط..

ضوء القمر اذا سقط على سطح الماء يولد قوس قزح





خبر سريع

أسلحة مخيفة



وعل من ذكور حيوان الآيل وفوق رأسه تاج من القرون المدببة تشير إلى انه بلغ سن النضوج وهى اسلحة مخيفة لكنه عادة يستعملها فى تكسير الثلوج بحثا عن الطعام.

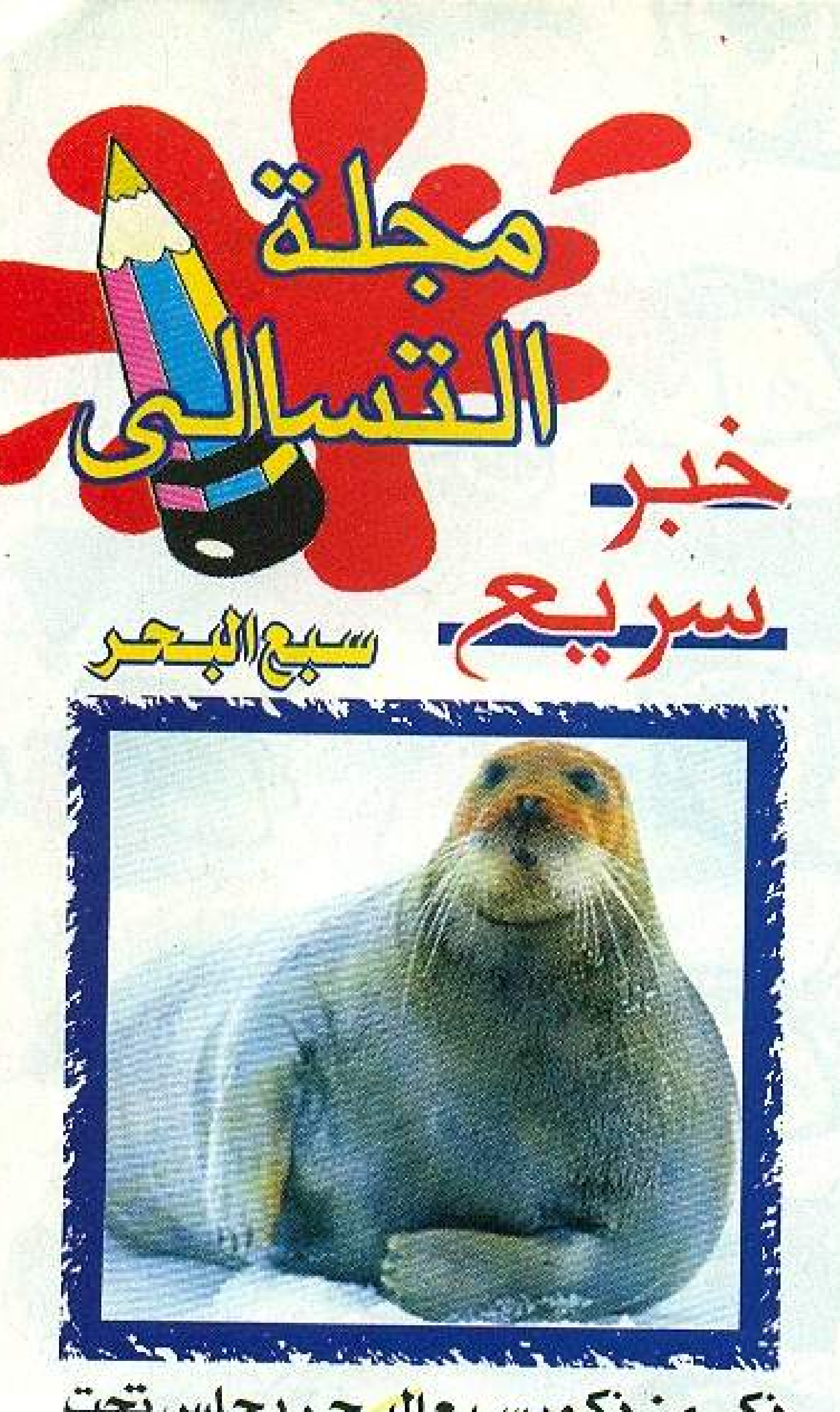


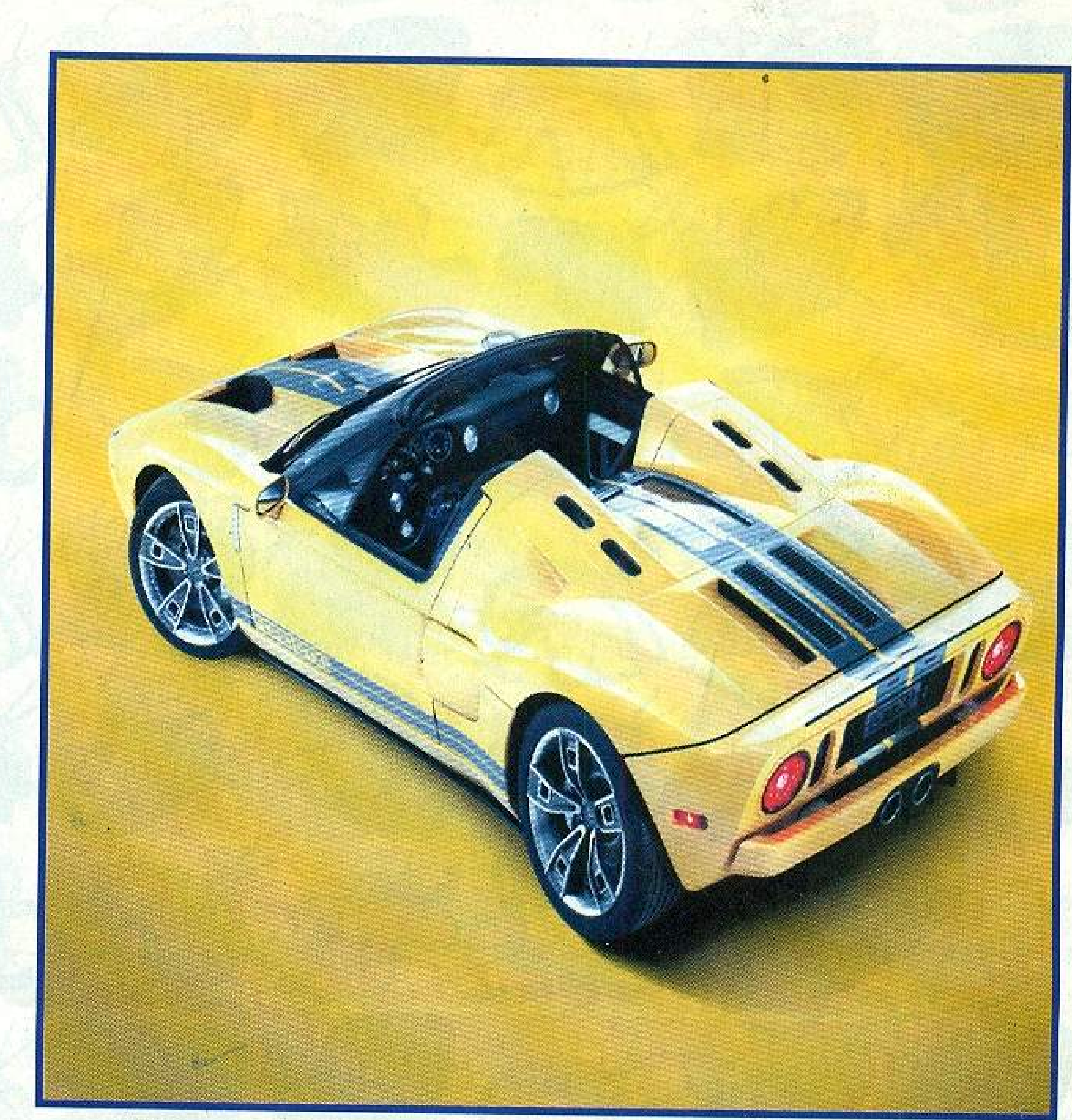
الشئ المفقود

صورة حاول المصور أن يقلدها تماماً .. إلا أنه فقد شيئاً من الصورة الأولى .. هل يمكن أن تعرفه ..



أكثر قنوات العالم ازدحاما بالسفن هى قناة بنما





ذكر من ذكور سبع البحر يجلس تحت دفء الشمس وذكور سبع البحر مشهورة بزغاريدها المرتفعة النبرة والتى تنتقل لمسافة أميال ويسمعها الجميع حتى أسفل مياه البحر. والمقصود بها جذب الاناث والدفاع عن مناطق النفوذ.

الترتيب الصحيح

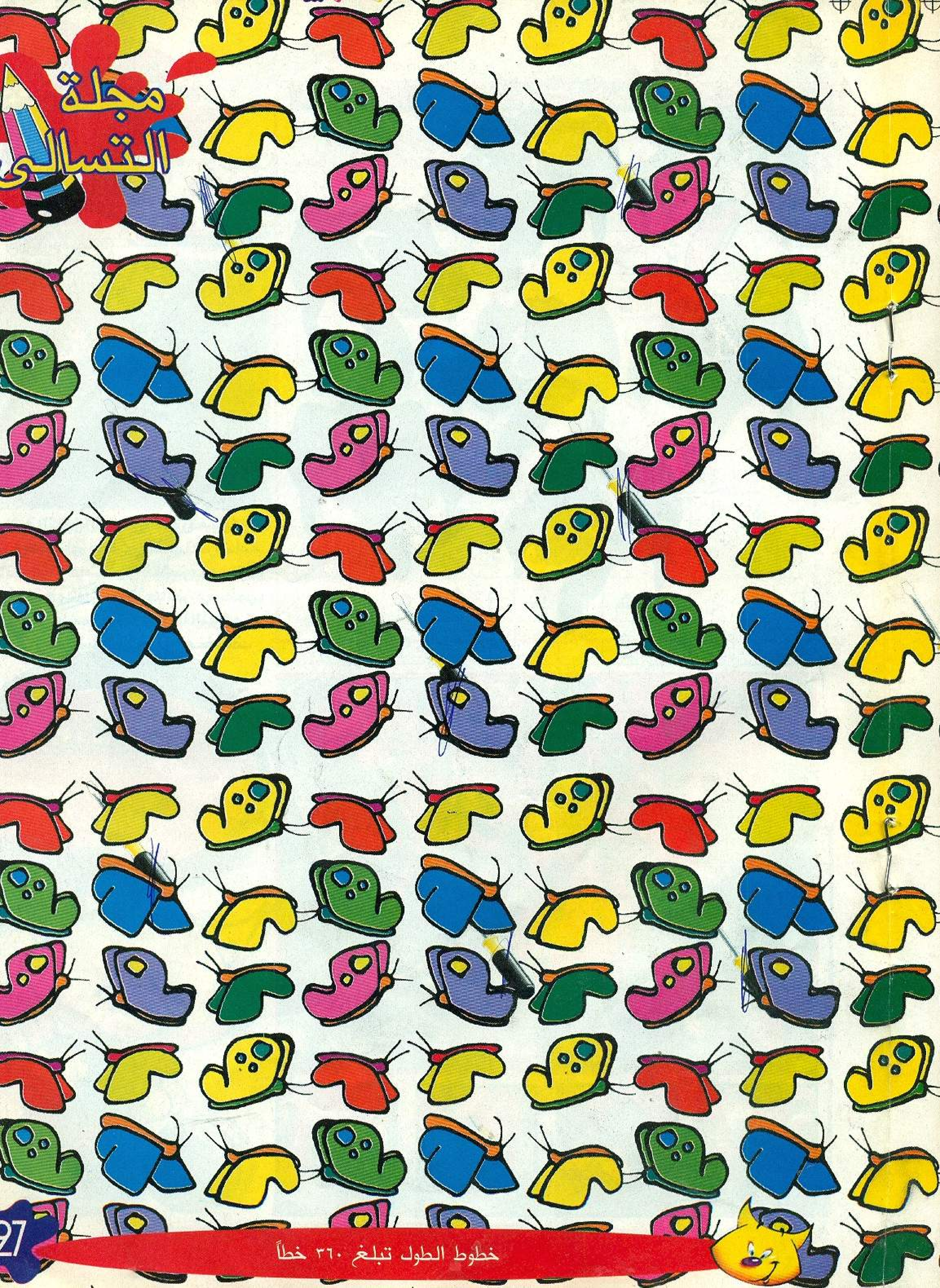
.. لقد تقطعت هذه الصورة إلى عدة أجزاء .. والمطلوب هو الترتيب الصحيح لأجزاء الصورة ..





نسبة الافاعى السامة فى العالم لاتتجاوز ١٠٪ من الافاعى


مجلة التسالى
بين الفراشات
هل تستطيع أن تعرف عدد المفكات الموجودة بين الفراشات ؟
دوائر العرض تبلغ ١٨٠ دائرة



خطوط الطول تبلغ ٣٦٠ خطاً





خبر سريع

٥ آلاف نوع

فراشة التنين التى فى الصورة مشهورة هى وحشرات أخرى اسمها فراشات الأنسات أو دامسيل فلايز باسماء مختلفة مثل أكلة الثعابين وصقور الناموس واسماء أخرى هذا النوع من الحشرات يضم ٥ آلاف نوع مختلف



مربع وظل خطأ

..يوجد مربع خطأ ليس فى الصورة الأصلية، كما إنه يوجد ظل مختلف عن الصورة الأصلية..هل يمكن أن تعرفهما..










عدد الدول الناطقة باللغة الانجليزية تبلغ ٥٦ دولة

مجلة التسالى

لعبة الكلمات

أنظر إلى العبارة الموجودة أسفل الجدول .. ثم أشطب الأحرف الموجودة فى الجدول والتى تشكل كل كلمة فى العبارة .. وفى النهاية سيتبقى لك أحرف كلمة وهى عن .. أهم وسائل تطوير الموانى



ا	ت	ط	و	ى	ر	ا	ت	ف	ق	د	ا
ا	ا	ل	ش	ح	ن	م	ؤ	خ	ر	ا	ل
ف	د	و	ا	ح	د	ا	و	ل	ك	ا	ت
ت	م	ا	ا	ا	و	ف	ا	م	ا	ح	ك
ت	ى	ل	د	ل	ت	ى	ل	ن	س	د	ن
ا	ا	م	ا	ح	ش	م	ت	ب	ت	ث	و
ح	ط	و	ر	د	غ	و	ف	ف	خ	م	ل
و	و	ا	ت	ى	ى	ق	ر	ى	د	ى	و
ا	و	ن	هـ	ث	ل	ت	ى	ى	ا	ن	ج
ل	ف	ى	و	هـ	هـ	ت	غ	ر	م	ا	ى
ذ	ر	ا	ل	ع	ا	ل	م	ت	م	ء	ا
ى	ا	ل	ب	ح	ر	ى	ى	ع	د	ت	م

تم مؤخراً إفتتاح تطويرات ميناء دمياط البحرى . والذى يعد واحداً من أحدث الموانى فى العالم . فقد تم إستخدام التكنولوجيا الحديثة فى إدارته وتشغيله ووفروقت الشحن والتفريغ .



خبر سريع

قرد نويل



قرد من نوع الاورانج اوتان عمره خمس سنوات واسمه جنبيرا يرتدى غطام رأس بابا نويل بحديقة حيوان بيونس أيرس فى الارجنتين.

توصيل النقط

.. صل الأرقام من رقم ١ حتى النهاية لترى الشكل الذى أمامك ..





اطول عملية جراحية مسجلة دامت ٩٦ ساعة على سيدة كانت تشكو من ضعف فى القلب



أمتع الأوقات
مع ..
سم سم
بطل مجلة
التسالى

الحلول الصحيحة

• أنصاف الصور:
١ مع ٩ / ٢ مع ١٠ / ٣ مع ١٢
٤ مع ١٣ / ٥ مع ١١ / ٦ مع ٧ / ٨ مع ١٤

• الطريق الصحيح:
متاهة (١) طريق ٤ / متاهة (٢) طريق ٢ / متاهة (٣) طريق ٤

• التوءم المختلف:
التوءم المختلف للشكل A هو رقم ٨
التوءم المختلف للشكل B هو رقم ١٢
التوءم المختلف للشكل C هو رقم ٥

• الأختلافات الخمسة:
١ - إختفى جزء من شارب الرجل الخامس يساراً
٢ - إختفى جزء من حاجب الرجل الأول
٣ - إختفى شارب الرجل الثالث
٤ - إختفى إصبع الرجل الرابع
٥ - إختفى جزء من غطاء رأس الرجل الخامس يساراً

• الشئ المفقود:
فانوس الإشارة الخلفى شمال إختفى

• الظل الخطأ:
رقم ٤

• لعبة الكلمات:
الكمبيوتر

• المربع الخطأ:
رقم ٣

• الترتيب الصحيح للصورة:
١ / ٣ / ٥ / ٢ / ٤

• بين الفراشات:
عدد المفكات بين الفراشات هو ١٦ مفك



الرعد يمكن سماعه على بعد ١٥ ميلا

طاير .. لوحدى !.

رسوم: عبدالشافى سيد









وحدى طاير طاير لوحدى
.. ترالا .. ها ها ى ..

العملة الجلدية استخدمت للتداول فى روسيا لمدة ٢٠٠ عام









الأفضل للأطفال

www.verybestkids.com

ستجد على هذا الموقع مجموعة مذهلة وكبيرة من أفكار الحرف اليدوية والالعاب المسلية ووصفات الاكل الشهية وصفحات تعليمية وأكثر من ذلك بكثير وبالمواقع أيضا جزء خاص للأجازات.

عالم ونكا

www.wonka.com

اختار على هذا الموقع من بين العديد من الالعاب المسلية واذهب لمدرسة ونكا وتعلم كل شىء عن النظام الشمسى وكيف تضع أفلام الكارتون مع مواد مسلية كثيرة وحمل على الكومبيوتر الخاص بك ورق حائط وأيقونات.

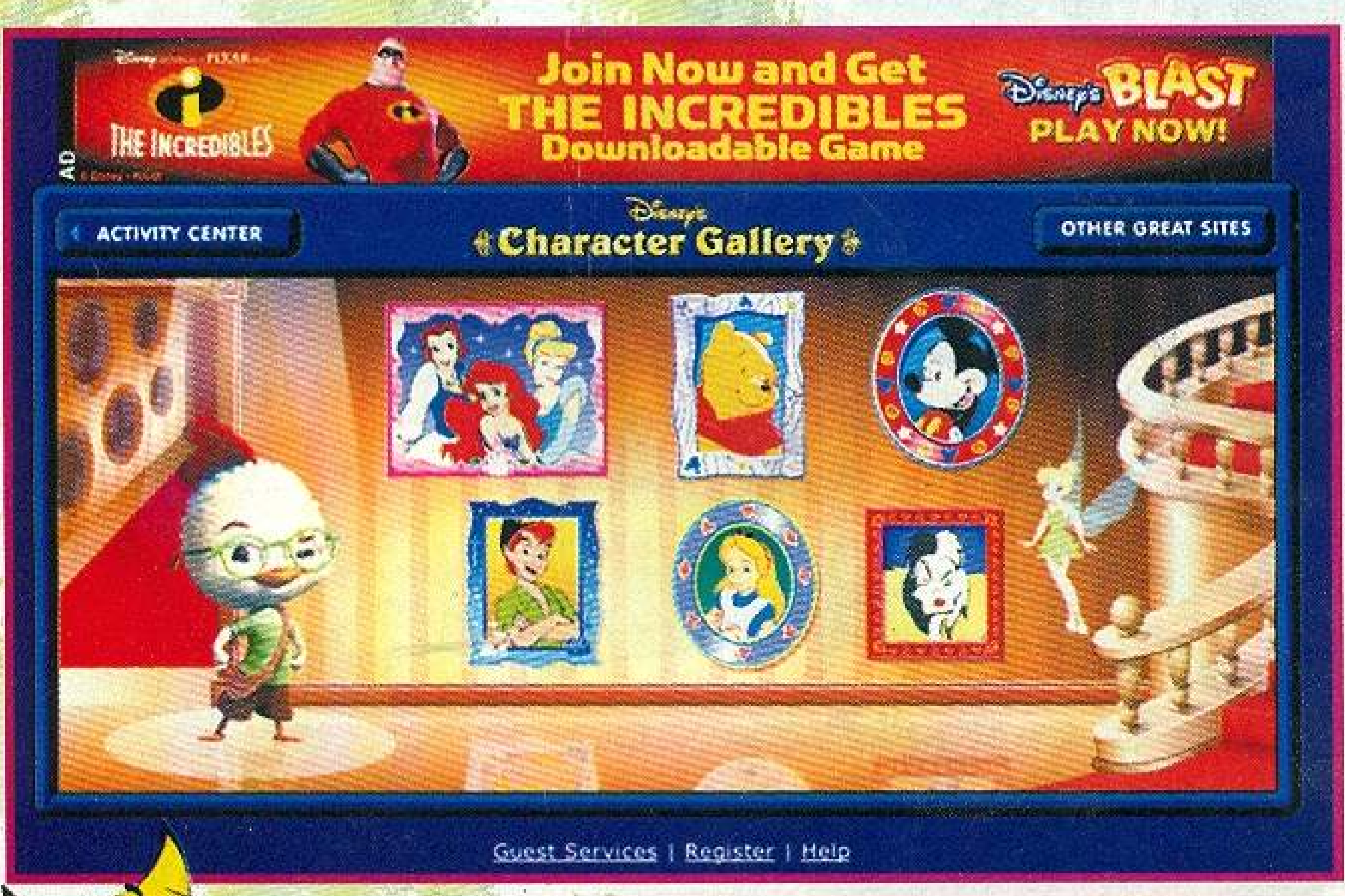




عالم ديزنى

www.disney.go.com

ادخل على هذا الموقع واعمل كليك على احد شخصيات ديزنى التى تحبها لتعلم كل شىء عنها ثم مارس ألعاب أخرى ونشاطات عديدة وستجد شخصية ميكى ماوس وبوه والملك الاسد و ١٠٢ كلب ولمسيان وقصر الاميرة وهرقل.



أطول امرأة فى العالم هى ساندى الين وقد بلغ طولها ٢٣١,٧ سم

العب ع النت فى الأجازة





بيت ألعاب سكويجلى

www.squiglysplayhouse.com

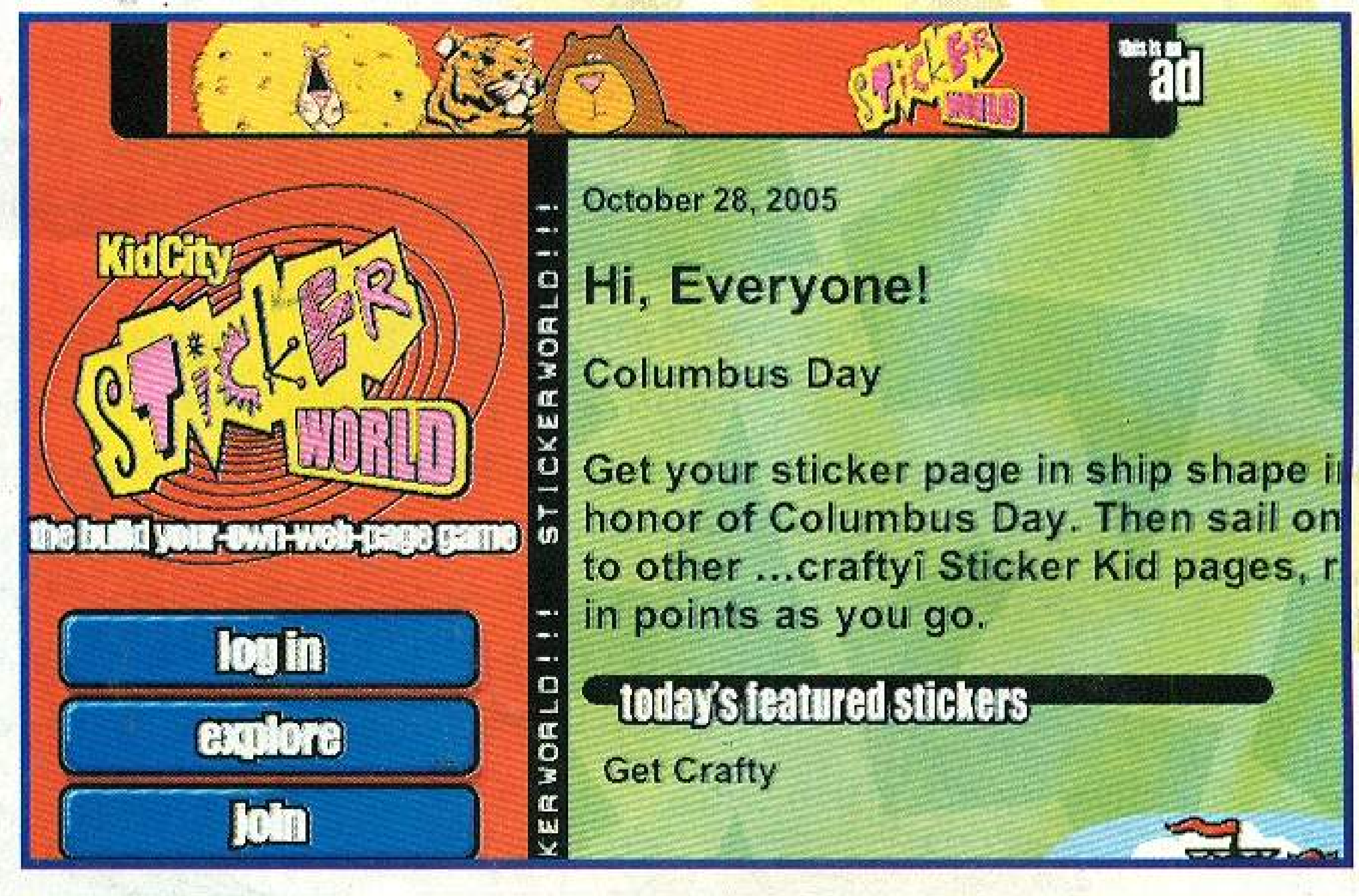
ستجد على هذا الموقع أطنان من الالعاب والحرف اليدوية والنكات المضحكة والفوازير والالغاز وصفحات التلوين وألعاب موسمية فى الشتاء والصيف هذا الموقع يساعدك على تمضية الوقت الطويل داخل المنزل اذا امطرت السماء.



عالم الاستيكر

www.sesameworkshop.org

اذا كنت تحب الملصقات أو الاستيكر ادخل على هذا الموقع وشاهد مجموعة الاستيكرات وتعليمات تساعدك على جمع استيكرات أحدث تضمها لموقعك على النت.





كواكب صغيرة

www.tinyplanets.com

انطلق الى موقع تانى بلانيتس واكتشف المرح الحقيقى وانت تلعب وتتعلم فى نفس الوقت وتشارك كل من بينج وبونج فى العابهم والاطفال الصغار سيسعدوا بزيارة هذا الموقع الذى يحتوى على ألعاب وفوازير وألغاز وصفحات للتلوين



للسان بصمات غير متشابهة مثل اصابع اليد.

إشترك معنا

مجلة الأبطال

بلبل

bolbol

أخبار اليوم

٣٩٠

شارك معنا بالكتابة فى مجلة الأبطال

الاسم :

السن: تليفون:

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

ضع صورتك هنا من فضلك

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

الاسم: السن: المحافظة:

أعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

لم يعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى لم تعجبك فى هذا العدد

اقتراحات

اكتب هنا اقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة الأبطال


زهرة المستقبل



رسومات وألوان

.. أعجبتنى الرسوم والألوان على وجوه الفتيات فى مباريات كأس الأمم الأفريقية .. هل أعجبتك أنت أيضاً ؟
.. يمكن تقولى نعم .. أو يمكن تقولى لا ..
.. هو منظر جديد غير مألوف فى مدرجات كرة القدم ..
.. والمهم أن الفتيات أشعن جواً من المرح دون إبتذال أو تجاوز ..
.. وهذا هو المطلوب فى كل شئ فى حياتنا ..

مؤنس..

بنوته مجلة داخل «بلبل» مجلة الأبطال.. خاصة بالبنات.. هيا نتبادل الدردشة.. واكتبى لنا فى أى عنوان من عناوين الموضوعات الموجودة فى المجلة واحرصى على أن ترسلى صورتك الشخصية مع مساهمتك..
اكتبى على المظروف بنوتة وأرسليه على عنوان مجلة بلبل

بنوته
إعداد: ليلى أمين
رسوم: فواز



روز اليوسف «فاطمة اليوسف»

رائدة الصحافة السياسية والفنية فى مصر

روز اليوسف، هو اسمها الأصلى، وهى من مواليد لبنان عام ١٨٩٨،. فى بداية حياتها، عملت بالتمثيل المسرحى مع فرقة اسكندر فرح عام ١٩٠٧، ثم فرقة عزيز عيد سنة ١٩١٥. ثم فرقة عبدالرحمن رشدى المحامى، عام ١٩١٨، ولكن فى سنة ١٩٢٤ عملت بالصحافة. وفى عام ١٩٢٥ اعتزلت العمل بالمسرح.

تركت لبنان، واختارت مصر موطنا لها.. اصدرت اول عدد من مجلة روز اليوسف فى اكتوبر ١٩٢٥، وشغلت مدير عام المجلة.

ولقد اختارت لمجلتها هذا الاسم المميز، لتكون نافذة للنقد الفنى.

وقد تميزت كتاباتها بالكلمة الرشيقة، مستخدمة رسم الكاريكاتير للتعبير عن النقد السياسى ، والفنى، مما كان له أثر واسع المدى بين المثقفين، والقراء من عامة الشعب.

وبصدور مجلة روز اليوسف ، تعرضت لمعارك من جانب انصار الانجليز، والملك، وكذلك من جانب بعض رؤساء الوزارات، وبكل فخر تعتز مصر بروز اليوسف كرائدة مهمة من رائدات الصحافة السياسية، والفنية فى مصر.

وأخيرا ، فهى والدة الكاتب الكبير احسان عبدالقدوس الذى سار على نهجها فى الكتابة فى القضايا السياسية. ثم الذى أصبح اديباً كبيرا.

وكانت أول مؤلفاته رواية «النظارة السوداء» التى تحولت الى فيلم سينمائى.. ولقد توفيت روز اليوسف فى ٩ ابريل من عام ١٩٥٨.

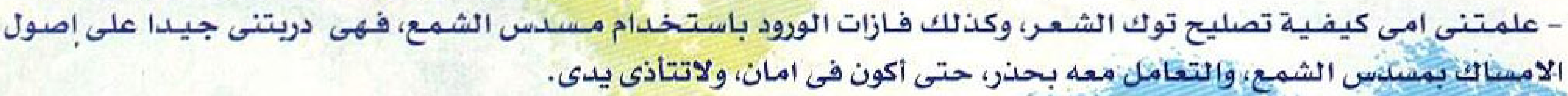


أمى الغالية جداً

يوستينا نبيل فريد

أمى غالية عندى جدا، وأغلى من نور عيونى، فهمى مثال للأم الفاضلة المحنونة، التى تعمل دائما لخيرى، ولتنشئتى أفضل تنشئة.

أمى لاتكتفى فقط بالاهتمام بتفوقى فى المدرسة، وفى الثقافة، وفى الشخصية بل ايضا تعلمنى الكثير من الخبرات المفيدة لكل بنت، بل ولكل شخص يريد أن يتحلى باللمسة الفنية التى تضفى على بيته وعلى حياته مزيداً من البهجة، ومزيداً من الاستفادة بالوقت، وهو ثمين، فيما يفيد حياته.



ومن هذه الخبرات المفيدة التى احب أن أشاركها مع صديقاتى من قارئات «بنوته» ما يأتى:

- علمتنى امى كيفية تصليح توك الشعر، وكذلك فازات الورود باستخدام مسدس الشمع، فهى دربتنى جيدا على إصول الامساك بمسدس الشمع، والتعامل معه بحذر، حتى أكون فى امان، ولاتتأذى يدى.
- علمتنى أمى كيفية اصلاح الكراسات القديمة، باستخدام الغراء الشفاف وطلاء الاغلفة بالشفاف لتزداد لمعانا، وتجعل منظرها جميلا وجديدا، وصالحا للمذاكرة المنزلية بشكل جميل.
- علمتنى أمى ابتكار الاشغال الفنية الصغيرة الجميلة، التى يمكن أن نزين بها اركان البيت، وكذلك الحوائط، مثل عمل اشكال القلوب من الخيش ثم تلوينها، وكذلك مختلف التعليقات التى تجذب الانظار إلى ديكور مبتكر وجميل.
- علمتنى أمى كيفية أن أحافظ على صحة شعرى وجماله، وذلك بأن اقص اطرافه المتقصفة، كل ٤٥ يوما.
- علمتنى أمى أن أحافظ على شعرى قويا لامعا باستخدام انواع الزيوت الطبيعية المفيدة له مثل زيت الزيتون.

وكل هذا قليل من كثير من علمتنى أمى الغالية عندى جدا، ومازالت تعلمنى، وسوف أحب دائماً ان تعلمنى، فهى أنسانه عظيمة فى كل شىء.

يوستينا نبيل فريد
مرحلة الدراسة الاعدادية
مدرسة طارق بن زياد التجريبية للغات

عزيزتى يوستينا

ألف تحية لامك الغالية عندك، وعندنا، وانى اعتذر عن تأخرنا فى نشر صورتك مع اسهامك الرائع هذا بسبب كثرة الخطابات، فيأخذ كل واحد منها دوره فى النشر.. مرحبا باسهاماتك الجديدة القادمة وسوف نسرع بنشرها باذن الله.

الجمع بين السادة، والمنقوش، والمربعات

تعودنا ان نستخدم فى بيوتنا، مفروشات حجرة النوم، اما من القماش السادة، او القماش المنقوش، او القماش المربعات،

أما أحدث صيحة فى تلك المفروشات، فهى الفكرة الرائعة التى قام بتنفيذها مصممو المفروشات والديكور، وذلك بأن جمعوا بين هذه النوعيات الثلاثة فى الحجرة الواحدة.

الفكرة جديدة، وذكية، وقد نجحت نجاحا كبيرا، ووجدت قبولا عند الاسر التى تقوم بتجديد البيت.

اما المهم جدا فى تنفيذ هذه الفكرة، فهوضرورة ان تكون الالوان كلها متناسقة، ويحكمها لون اساسى يجمعها فى تناسق وتناغم يريح العين، والنفس.

فمثلا فى هذه الغرفة استعان المصمم بأساسيات درجات الالوان، الأزرق والموف، برقة شديدة، وتناسق يدعو إلى الاعجاب.

فهيا جربى، ان تجمعى بذكاء فى مفروشات حجرتك الخاصة، بين الالوان التى تفضلينها، بتناسق ذكى.. حتى تصبح حجرتك اخر صيحة فى الديكور.



ساندويتش التونة



يحلو لنا أكل الساندويتش المغذى، السريع، فى وجبات بعد الظهر، والعشاء، وساندوتيش التونة مغذى جدا، ومطلوب جدا ايام الدراسة والمذاكرة لأنه يحتوى على اوميجا٣ وهى مادة تقوى الذهن، وتزيد التركيز عموما، ولذلك، فهو ضرورى جدا ليس فى وقت الدراسة فقط، ولكن ايضا فى كل ايام السنة.. ولتحضير ساندويتش التونة، يلزمك بضع دقائق من الوقوف فى المطبخ، لكن لن يعطلك بكل تأكيد عن مذاكرتك.

المقادير: علبة واحدة تونة
- ثمرة واحدة فلفل رومى، وقطعيها الى مكعبات صغيرة.
- عدد مناسب من الزيتون الاسود او الاخضر
- ثمرة ليمون، اوراق خس، ثمرة طماطم صغيرة.
- عيش كايزر او فينو طويل.

.ثمرة بصل صغيرة جدا، لو انك تعدين الساندويتش للأكل.. فى فترة الصباح او الغذاء.

كيفية اعداد الساندويتش.

١ - أفتحى علبة التونة، وافرغى محتوياتها فى مصفاه، موضوعة فوق اناء، حتى تصفين كمية الزيت الزائدة التى لا ترغبين فيها.

٢ - ضعى التونة المصفاة فى طبق عميق، ثم اضيفى اليها عصير الليمون، والمكعبات المقطعة من الفلفل الرومى.

٣ - انزعى نوى الزيتون، وقطعى لحمة على التونة.

٤ - اخلطى الجميع بالشوكة.

٥ - افتحى الكايزر من الخبز، وافردى فى باطنة كمية من التونة بالخليط،

٦ - ضعى الساندويتش على طبق مسطح، ثم صفى على النصف الاخر منه اوراق الخس مقطع، وكذلك ثمرة الطماطم مقطعة الى حلقات.

واتمنى لك شهية طيبة.. وأؤكد عليك ان تضعى مبشور البصل على الخليط، فقط اذا كنت سوف تأكلين هذا الصنف اثناء النهار، حتى لاتتعب معدتك من البصل فى فترة الليل.

وبالهنا والشفاء

هيا بنا إلى المريخ

ما إن نرى الحذاء البوت الفضى، والبنطلون «المزموم» عند القدمين والبلوزة الخفيفة حتى نتذكر مركبة الفضاء، والسفر الى المريخ.
فاليك موضة جميلة تجمع بين سمات ملابس سكان المريخ، مع الملابس المرحة.. مثل البنطلون بنقوش خطوط الحمار الوحشى، او كوفية البلياتشو، وقبعة الهنود الحمر، وحقيبة الكمسارى،
انها خلطة من الأزياء، لكنها فى النهاية تشكل جو المرح، واللعب، وتشجع على الحركة على السلم الرياضى.. او سلم كبسولة الفضاء.
فهيا الى موضة المريخ، واختارى مأيناسبك، بتناسق.. لك ولاخوتك.





التطريز طيارة ووردة

كلنا نحب نلعب بالطيارة الهيلوكوبتر، ونحب ان نتمتع برائحة الورود وجمال الزهور.

ولذلك فان اسعد اوقات اخوتك الصغيرات مايقضينه فى الخروج، النزهة، مع اطقم مطرزة بلعبة الهيليوكوبتر، وبفروع الزهور، اما الحذاء فيكون بلون من الوان التطريز.. لتكون الشياكة كاملة، وعلى آخر موضة للصغيرات العزيزات.



مباريات كأس الامم الافريقية - مصر ٢٠٠٦

دول افريقيا كلها، بل والعالم كله، عاش مدة ٢٠ يوما خالدة ومثيرة، هى مدة مباريات كأس الامم الافريقية مصر ٢٠٠٦ لكرة القدم.. فقد تم الافتتاح فى يوم ٢٠ يناير، وكان الختام فى ١٠ من فبراير ٢٠٠٦

وبالرغم من انى لا افهم جيدا فى اصول لعبة كرة القدم، الا اننى اشتركت فى حماس اهل بلدى، وكل البلاد الافريقية للمباريات المميزة لهذا الكأس.

فان الرياضة تجمع بين الشعوب على لغة مشتركة من التفاهم، ومن الحب، ومن المنافسة الشريفة، وترتفع تماما عن الخلافات او المشاكل.

وبصرف النظر عن اسماء الفرق التى دخلت الدور الثانى، أو الدور النهائى، وعن اسماء فرق الدول التى خرجت فى اى دور من ادوار اللعب، فلقد جلست اسجل، فى هدوء، بعض النتائج الايجابية والمفرحة، التى تسجله بلدى مصر بعد انتهاء احداث هذه المباريات الرياضية التى شدت انظار مختلف بلاد العالم.

فوجدتها كالتالى: فسجلتها فى مذكراتى:

- نجاح قواتنا المسلحة المصرية فى تنفيذ حفل الافتتاح المبهر، وكذلك الختام الرائع، وذلك بملابس فرعونية وموسيقى مصرية صميمة، حتى ان تلك الحفلات فاقت الحفلات العالمية السابقة فى مختلف بلاد العالم الكبيرة.
وساعتها لم اكن اتمالك نفسى من الاعجاب والانبهار، وكنت اغنى، بل اهتف من قلبى «المصريين اهمه».. فعلا، المصريون قادرون على تحقيق المعجزات.
- استطاعت مصر، بابنائها المصريين، ان تستوعب بنجاح كل الضيوف، والزوار، واللاعبين، سواء فى اماكن الاقامة، او وسائل النقل، أو حسن الضيافة طوال فترة المباريات والكأس.
- نجاح مختلف الاستادات الرياضية فى مختلف مدن مصر التى تم على ارضها لعب المباريات فى استيعاب المتفرجين بالالاف، فى ظل نظام وأمن رائعين.
- نجاح كل المصريين فى استيعاب هذا الحدث المهم فى كل مجالات الخدمات، والحياة، فكان هذا اكبر دعاية سياحية لبلادنا.
- وفى نهاية المباريات، لم ابحث عمن كسب، وعمن خسر، فيكفى اننى عشت مع كل افريقيا ٢٠ يوما، من الاعياد الرياضية، ولذلك فمازلت اغنى «يارب كتر» اعيادنا، المصرية والافريقية.

كوفية طويلة بالكروشية

الكوفية الطويلة التى تلتف حول الرقبة، ثم تنسدل على الظهر وعلى الصدر حتى تصل الى منتصف طول الساق، هى الموضة الجميلة لطول الشتاء، وحتى حلول الربيع.. أما الكوفية الطويلة المصنوعة من خيوط الصوف، وبغرزة الكروشية فى منتهى الشياكة والاناقة، ويمكنك ان تصنعيها بنفسك، فتوفرين الكثير. بل واذا كنت سريعة فى شغل الكروشية، فإنه يمكنك ان تصنعى واحدة لك، واخرى لوالدتك، لتقديمها لها فى عيد الأم القادم.



اللوازم:

شلة (أوبكرة) خيط صوف باللون الاحمر او الوردى.. خيط صوف باللون الابيض، وكذلك اللون الزهرى، واللون الازرق، واللون الكحلى، او الأسود.

طريقة صناعة الكوفية:

١ - ابدئى بغرزة السلسلة، واقفليها مثل الحلقة بعدد ٨ - ١٠ غرز.
٢ - اشتغلى بغرزة العمود لتصنعى وردة من اربع ورقات باللون الاحمر.
٣ - اشتغلى باللون الابيض غرزة العمود لتملىء بين كل ورقة ورد واخرى بثلاث أعمدة ، وبينها ٣ غرز سلسلة.
٤ - استخدمى الخيط باللون الزهرى لكى تصنعى مربعا حول الابيض
٥ - استخدمى الخيط باللون الازرق لكى تزيدى من مساحة المربع.
٦ - اصنعى مربعات الكروشية، بالعدد اللازم للكوفية، بنفس الطريقة
٧ - الصقى مابين المربعات باللون الكحلى، وذلك بغرزة المياه.
٨ - عندما تصلين الى الطول المطلوب للكوفية، فاصنعى فرانشة من الطرفين باللون الكحلى.







ليس مطلوبا ان تكونى عبقرية!

أنا فى بداية المرحلة الثانوية.. واجد المواد الدراسية كثيرة ، وصعبة ومع بداية الفصل الدراسى الثانى، اشعر بالخوف الشديد من الدروس، وارى الكتب امامى وكأنها جبل كبير، وثقيل...
حقيقة، انا لست عبقرية مثل أخى الاكبر، بل أعتقد ان ذكائى هو بدرجة معقولة، ومقبولة.
فكيف يمكننى بذكائى الهادى، ان اجتاز هذه المرحلة الدراسية بنجاح، بل وبتفوق، حتى استطيع ان التحق بالقسم التخصصى الذى آمل فيه، وان ابنى مستقبلى على أساس متين؟

الحيرانه:
سهير سيد
الصف الاول الثانوى



عزيزتى سهير...

أولا: الف تحية لانك صادقة مع نفسك، وترغبين فعلا فى الوصول الى الحل الامثل لتحقيق احلامك واmانيك فى الدراسة.

ثانيا: ليس مطلوبا منك ان تكونى عبقرية، لكى تجتازى هذه المرحلة الدراسية بدرجات عالية، ومناسبة للتفوق.

ثالثا: لماذا تشعرين بكل هذا الخوف، والتوتر من دروس المرحلة الدراسية الثانية، وترينها جبلا لا تستطيعين اجتيازه؟

عزيزتى المجتهدة، سهير، ان المطلوب منك هو الا جتهاد الصادق.

مع التركيز الشديد وقت شرح الدروس فى الفصل، وكذلك وقت استذكارك لدروسك فى البيت.

وكذلك المطلوب منك، المثابرة على الانتظام فى اداء واجباتك المنزلية يوميا، ويوما بيوم، بدون ان تؤجلى اى مذاكرة ولو كانت بسيطة من يوم الى اليوم التالى.

عزيزتى سهير، وعزيزتى كل قارئة «لبنوته» تأكدى من ان الاجتهاد، والتركيز، والمثابرة، والانتظام، والمراجعة الدائمة، عوامل تتجمع معا فتعوض، بل وتتفوق على العبقرية الفطرية، وعلى الذكاء الخارق، اذا ما اعتمد صاحبها عليها، بدون بذل مجهود كافى فى الاستذكار الجيد.

انا متأكدة انك سوف تتفوقين بارادتك القوية، وباجتهادك اليومى المنتظم.. ومبروك مقدما على التفوق.



انت وسلة المشتروات

ان الذهاب للتسوق، متعة، وخصوصا اذا كان السوبر ماركت كبير، ومتعدد الاقسام، بما يسهل علينا الحصول على كل مشترواتنا من نفس المكان.. وفى مشوار واحد.

وفى كل سوبر ماركت انواع من سلال جمع المشتروات.. فمنها ماهو مثل العربة التى يمكنك ان تدفعيها امامك، ومنها ماهو مثل السلة ذات اليدين لكى تحمليها منهما، ومنها المستدير والصغير، لكى تضعى فيه الاشياء الصغيرة، والمعبأة او المعلبة.

وكل نوع من هذه الانواع من السلال التى نستعين بها فى جمع مشترواتنا له استخدامات معينة.. فالاشياء الكبيرة والكثيرة لها السلة ذات العجلات، وتدفع الى الامام، اما ذات اليدين فلحمل الاشياء المعبأة او المعلبة بكميات بسيطة لاتؤذى ذراعيك عند حملها وهى ممتلئة.. وطبعا الحجم الاصغر يكون الاشياء اصغر وابسط مثل باكو شيكولاته، أو عدة باكوات من البسكويت.

ولذلك فليس من اللائق ان تجمعى انواعا عديدة من الخضروات فى السلة الصغيرة، بحيث تضطرين الى احتضانها لكى تحمليها الى مكتب الحسابات، والا فسوف تتلطخ ملابسك بالبقع التى يمكن ان تثبت، ولايمكنك ازالتها فيما بعد.

كما انك سوف تكونى مشغولة اليدين، بحيث يصعب عليك اجراء عملية الحساب، والدفع، ثم اخذ الباقى من النقود، وحفظه.

من اللائق ان تستخدمى فى كل مرة العربة ذات العجلات، حتى ولو كانت مشترواتك بسيطة وقليلة، ليسهل عليك الحركة بين ممرات السوبر ماركت، وحتى تحافظين على ملابسك نظيفة، وحتى يسهل عليك عملية الحساب النهائى، والتعبئة فى حقائب.

وابتعدى عن السلة بدون يدين.





الدش الساخن والصحة

مع ميل الجو الى البرودة، فاننا نميل بالاكثر الى الحصول على حمام ساخن ليبعث الدفء فى اوصالنا، كما يقولون.. لكن هذا لايعنى ضرورة ان يكون الدش ساخن الماء جدا، ونتركه لينساب لفترة زمنية طويلة.. ذلك لأن الاستحمام بالماء الساخن جدا بواسطة الدش ولمدة طويلة ضار جدا بالصحة.

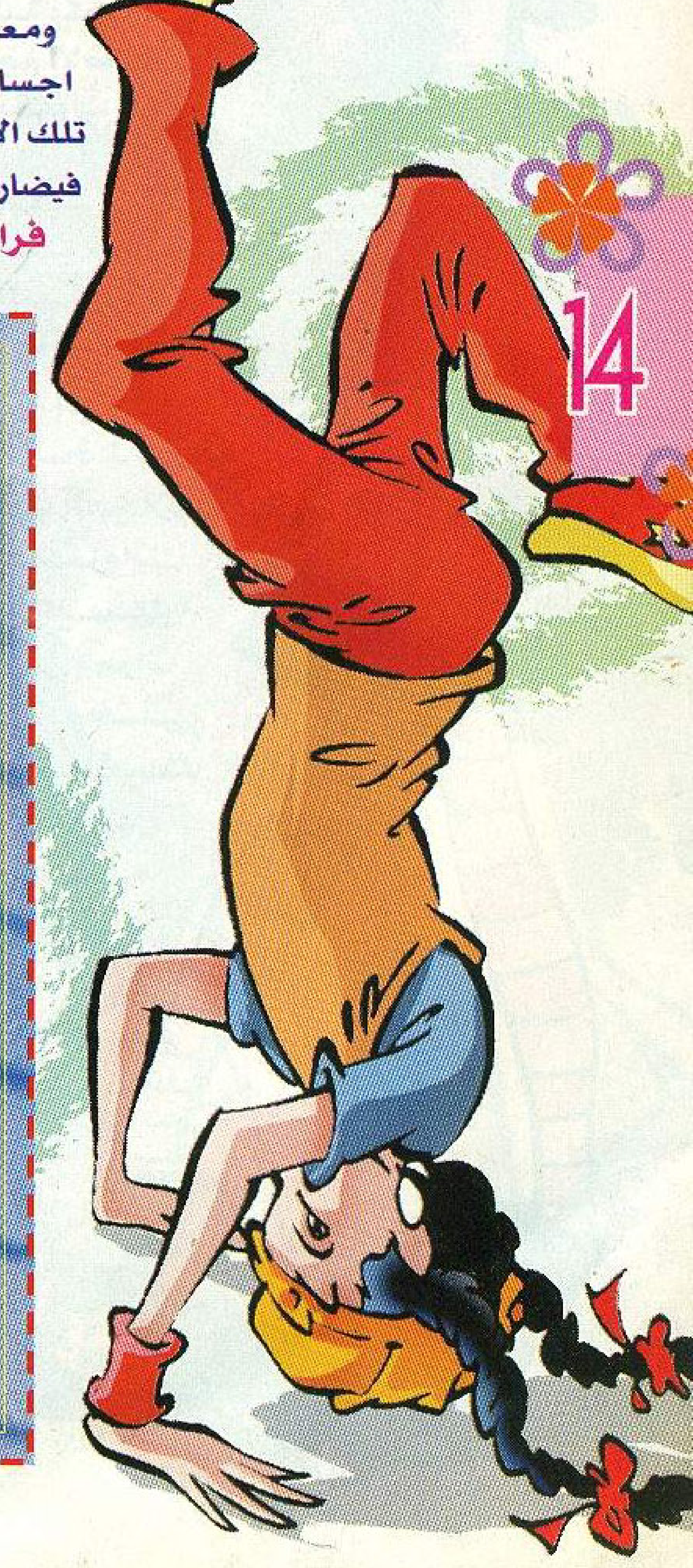
فما هو السبب؟؟

ينتج عن انسياب الماء الساخن، تحلل للمواد الكيماوية التى تتواجد فيه، فيحدث لها تبخر فى الهواء المحيط.. وبالتالى فاننا نستنشقها اثناء استحمامنا وطوال تواجدنا فى الحمام.. تكون ومعظم هذه الابخرة سامة، وضارة جدا بالصحة عندما تدخل الى اجسامنا عن طريق الانف والرئتين .. وفى نفس الوقت فان كميات من تلك الابخرة، تتسرب الى داخل البيت، فيستنشقها باقى الافراد الاسرة، فيضارون هم ايضا، بسبب تسربها الى الهواء فى المكان

فراعى أن يكون ماء الدش دافئا.. وكفى حفاظا على صحتك.







أهلا وسهلا بمواهب هذا الاسبوع



شيرى واخوها فادى

صديقتنا العزيزة جدا شيرى عماد حلمى كتبت لنا لتستضيف معنا فى هذه الصفحة شقيقها فادى عماد حلمى، لانهما لايفترقان ابداً سواء فى البيت اوفى المدرسة أو فى النزهة والنادى.. ونحن نرحب بشيرى ونرحب بفادى، وبمواهبهما ، التى يمارسانها ايضا سويا بكل محبة.

شيرى عماد حلمى: الصف KG 2 .. الهواية رسم الفراشات والزهور والقلوب، وقراءة القصص.. مدرسة سانت فاتيما بشارع الحجاز

فادى عماد حلمى: الصف الثانى الابتدائى.. مدرسة سانت فاتيما بشارع الحجاز.. هوايته الكمبيوتر، والكرة، ومشاركة اخته فى الرسم والقراءة.

اسراء وزميلتها آية

اسراء محمود عبدالفتاح: .. الصف الخامس الابتدائى.. مدرسة طارق بن زياد التجريبية للغات.. الهواية الغناء مع الكورال فى المدرسة، وقراءة القصص.

آية فضل محمد أحمد عرابى: الصف الرابع الابتدائى.. مدرسة طارق بن زياد التجريبية للغات.. وهى تشارك زميلتها وصديقتها اسراء فى هواية الغناء مع كورال المدرسة.

سلمى وصديقتها ميس

سلمى عادل سليمان: الصف الثالث الاعدادى.. مدرسة العهد الجديد الخاصة لغات.. هوايتها عزف الموسيقى، والغناء الشرقى فى كورال المدرسة، وكذلك قراءة القصص، والمجلات المسلية.

ميس عادل محمود السخيلى: الصف الثالث الاعدادى.. مدرسة العهد الجديد الخاصة لغات – تشارك صديقتها وزميلتها فى المدرسة هواية العزف للموسيقى الشرقية. وكذلك الغناء ضمن كورال المدرسة، وتهوى القراءة فى مختلف المجالات وتشارك فى المسابقات الثقافية فى المدرسة.

أهلا ومرحبا بجميع المواهب والهوايات.. ونحن ندعو كل قارئة لبنوته ان ترسل لنا صورتها مع هوايتها ومواهبها والمسابقات التى فازت فيها.

عمل فنى للصديقة: شيرى عماد حلمى

طاقم كامل للمطر

مازال المطر ينهمر على بلادنا الساحلية وكذلك على المناطق الساحلية التى يكون فيها فصل الشتاء.. وفى الاسواق طاقم كامل للبنات، لاتقاء البلل فى عز المطر، وهى:

- مظلة «أى شمسية» على شكل وجه القطة بدرجتين من اللون الوردى
- معطف «بالطو» من قماش ضد الماء باللون الوردى وبرسوم الفراشات الضاحكة.
- بوت «أى حذاء برقبة عالية» من البلاستيك أو الجلد المشمع حتى لا تؤثر عليه مياه الامطار، بلون وردى بنفس درجة لون البالطو وبنفس نقوش الفراشات.

ان هذا الطاقم يلبس على كل الفساتين بألوانها المختلفة، ويجعل من الجرى تحت المطار متعة ولعبة شيقة.



بوت المطر ألوان



فى السوق ألوان وأشكال من الاحذية البوت الانيقة، والتى تحمل رسوما نحبها مثل رسم وجه اليرقة، والقلوب، والفراشات، وحتى المقلم بألوان مبهجة.

ولا تخافى من السير فى الامطار بهذا النوع من البوت، فهو مصنوع اما من البلاستيك اللين، أو من الجلد المصقول ضد الماء.

ولذلك فهو عملى جدا، طوال الشتاء، وفى البلاد التى يكثر فيها نزول الامطار.

الطريف هو البوت الشفاف بكل جسمه، بحيث يمكنك أن ترتدى الجورب الذى يناسب ملابسك، فيبدو فى كل مرة، وكأنه «بوت جديد» اذ يظهر لون وشكل الجورب وكأنه البوت نفسه.



الفيديو كليب!

سألنا صديقاتنا العزيزات عن «رأيهن فى الفيديو كليب» فوصلتنا اراء ناضجة جدا، وفازت بالنشر مع الصورة صديقتنا «يسرا أسامة محمود» فى السنة الثالثة الاعدادية فى مدرسة طارق بن زياد التجريبية للغات:

يسرا أسامة محمود

«الفيديو كليب أصبح وللأسف ظاهرة تهدد اصالة الفن العربى الاصيل. فقد اصبح معظم من يشاهدون ويسمعون الاغنية، لا يريدون ان يسمعوا الاغنية ذاتها من كلمات ، ولحن، وصوت غنائى قوى، بل انهم يريدون ان يشاهدوا مناظرها المصورة المتابعة فقط.

وهكذا، لم يعد هناك الاهتمام الماضى بصوت المطرب أو المطربة، ولا لقوة شعر القصيدة، أو لحسن نظم الكلمات، ولا لانضباط اللحن وانسجامه مع أصول الموسيقى الشرقية الاصيلة.

أصبح الاهتمام بالصور اللافتة لنظر المشاهد، ولابهار المناظر والديكور، مع أغانى تكاد تكون خالية من أهم العناصر الفنية المطلوبة من كلمات، وألحان، وصوت مؤدى لكنها تحظى باعجاب المشاهدين.

وفى النهاية اتذكر المقولة: «لولا اختلاف الاذواق لهارت السلع».

صديقتى العزيزة قارئة بنوته.. يسرا

- نشجعك جدا على أن تكتبى لنا برأيك فى موضوع يهمك، أو يشغلك لكى نتشارك الرأى، ونزيد تعارفا.

عزيزتى قارئة بنوته فى كل مكان، وفى كل بلد، اكتبى لنا برأى يهمك، وسوف تجدين حولك الكثير مما يستحق أن تقولى رأيك فيه، مثلاً عن المدرسة، وعن فصول السنة وتأثيرها على المزاج والصحة، وعن جهاز التليفزيون، وعن الاختراعات الحديثة، وعن التكنولوجيا، وعن الايجابيات أو السلبيات فى مجتمعنا.... الخ

فكرى صديقتى، قارئة بنوته، وارسلى لنا برأيك فى موضوع يهمك، وارسلى معه بصورتك لكى تفوزى بالنشر على هذه الصفحة التى تعتز بك وبقلمك.


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
ARAB COMICS
عرب كوميكس
AC
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرايتها